

# CLICK TO PRAY

## AMISTAD SOCIAL



Red Mundial de Oración del Papa



mej

Red Mundial de Oración del Papa



CLICKTOPRAY

4

## INTENCIÓN

mensual

5

## COMENTARIO A LA INTENCIÓN

para meditar

7

## ACTITUDES DEL MES

para vivir

8

## OFRECIMIENTO

oración

14

## EL LADO INVISIBLE DEL DIÁLOGO

para meditar

21

## DIÁLOGO, CAMINO PARA EL CONSENSO

para meditar

30

## SER Y HACERSE HERMANO

para meditar

# ¿COMO REZAR CON Click To Pray?

---

**REZAR CON CTP ES SENCILLO**  
ES UNA PROPUESTA DE ORACIÓN DIARIA QUE TE  
PERMITIRÁ ENCONTRARTE CON JESÚS EN TU  
ORACIÓN DIARIA Y SE DIVIDE EN TRES MOMENTOS



COMIENZA EL DÍA CON LA **ORACIÓN DE OFRECIMIENTO**. LUEGO LEE LA REFLEXIÓN “CON JESÚS POR LA MAÑANA” Y DEDICA UNOS MINUTOS A MEDITAR CON LA REFLEXIÓN.



**EN EL TIEMPO DE DESCANSO,**  
AL MEDIO DÍA, MEDITA CON LA REFLEXIÓN  
“**CON JESÚS POR LA TARDE**”



AL **TERMINAR EL DÍA**, REPASA TU JORNADA  
CON LAS PAUTAS DE LA REFLEXIÓN  
“**CON JESÚS POR LA NOCHE**”.

**JULIO**



**PAPA FRANCISCO**

*Intención universal*

## **LA AMISTAD SOCIAL**

DESAFÍO DEL MES

---

**Recemos para que, en  
situaciones sociales, económicas  
y políticas conflictivas, seamos  
arquitectos de diálogo y de  
amistad valientes y apasionados.**

---





## Comentario del Papa Francisco a la intención del mes

169. Propongo a los jóvenes ir más allá de los grupos de amigos y construir la «amistad social, buscar el bien común. La enemistad social destruye. Y una familia se destruye por la enemistad. Un país se destruye por la enemistad. El mundo se destruye por la enemistad. Y la enemistad más grande es la guerra. Y hoy día vemos que el mundo se está destruyendo por la guerra. Porque son incapaces de sentarse y hablar [...]. Sean capaces de crear la amistad social»[90]. No es fácil, siempre hay que renunciar a algo, hay que negociar, pero si lo hacemos pensando en el bien de todos podremos alcanzar la magnífica experiencia de dejar de lado las diferencias para luchar juntos por algo común. Si logramos buscar puntos de coincidencia en medio de muchas disidencias, en ese empeño artesanal y a veces costoso de tender puentes, de construir una paz que sea buena para todos, ese es el milagro de la cultura del encuentro que los jóvenes pueden atreverse a vivir con pasión.

183. Queridos jóvenes, no acepten que usen su juventud para fomentar una vida superficial, que confunde la belleza con la apariencia [...]. Hay hermosura, más allá de la apariencia o de la estética de moda, en cada hombre y en cada mujer que viven con amor su vocación personal, en el servicio desinteresado por la comunidad, por la patria, en el trabajo generoso por la felicidad de la familia, comprometidos en el arduo trabajo anónimo y gratuito de restaurar la amistad social. Descubrir, mostrar y resaltar esta belleza, que se parece a la de Cristo en la cruz, es poner los cimientos de la verdadera solidaridad social y de la cultura del encuentro.

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL CHRISTUS VIVIT<sup>8</sup>  
FRANCISCO  
25 DE MARZO DE 2019

Ver el texto completo:

[http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20190325\\_christus-vivit.html](http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html)

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana



# Actitudes del mes para encarnar en nuestra vida

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



# ofrecimiento diario



## oración

---

Padre Bueno, sé que estás conmigo.  
Aquí estoy en este nuevo día.  
Pon una vez más mi corazón  
junto al Corazón de tu Hijo Jesús,  
que se entrega por mí y que viene a mí en  
la Eucaristía.  
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y  
su apóstol, disponible a su misión de  
compasión.  
Pongo en tus manos mis alegrías y  
esperanzas, mis trabajos y sufrimientos,  
todo lo que soy y tengo, en comunión con  
mis hermanos y hermanas de esta red  
mundial de oración.  
Con María te ofrezco mi jornada por la  
misión de la Iglesia y por las intenciones  
de Oración del Papa y de mi obispo para  
este mes.  
Amén.



# JUL J|1 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | ¿Por qué pensar mal?.**

Agradece al Señor el nuevo día que comienza y el don de la vida que te regala. “Entonces algunos letrados pensaron: éste blasfema. Jesús conociendo sus pensamientos dijo: - ¿por qué piensan mal?” (Mt 9, 3-4) Este mes el Papa Francisco nos invita a que en todas las situaciones conflictivas seamos valientes y apasionados arquitectos de diálogo y amistad. ¿Qué actitud tomas ante los conflictos que aparecen a tu alrededor? En tus conversaciones, ¿alimentas la esperanza o te dejas llevar por el desasosiego? Haz el propósito de transmitir paz con tus actitudes de hoy. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Cultura del diálogo**

Tomo una pausa para acompañar el corazón e iniciar el mes haciéndome eco de la intención que propone el Papa, ser artífices de diálogo. “Para participar en la edificación de una sociedad abierta, plural y solidaria, es esencial desarrollar y asumir constantemente y sin flaquear la cultura del diálogo como el camino a seguir” (Papa Francisco). Apostar por el diálogo es renunciar a “mi verdad” y confiar en que “la verdad” se busca con otros. Hoy me abro a acoger la mirada de otros y relanzo mi día renovando mi ofrecimiento al Señor. ☒



## **POR LA NOCHE | Diálogo con respeto**

Busca un rincón tranquilo y disponte a recoger el día y agradece lo que recibiste en él ¿Con quiénes has estado hoy? ¿Pudiste cultivar el diálogo en el respeto? ¿Recibiste a tu hermano tal como es, o quisiste que cambie según tu parecer? Agradece por esas personas que te aportan una riqueza que quizá desconoces y has un propósito para tener mañana una actitud de escucha. Ave María. ☒

# JUL V|2 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jornada mensual de oración.**

**Diálogo.** Comienza la mañana agradeciendo la Misericordia de nuestro Padre, que día a día nos sostiene la vida con su Amor. “Vio Jesús a un hombre llamado Mateo sentado junto a la mesa de recaudación de impuestos. Le dijo: - Sígueme. Él se levantó y lo siguió”. (Mt 9, 9) “Acercarse, expresarse, escucharse, mirarse, conocerse, tratar de comprenderse, buscar puntos de contacto, todo eso se resume en el verbo “dialogar”. Para encontrarnos y ayudarnos mutuamente necesitamos dialogar” (Francisco). Busca hoy tener una actitud de diálogo frente a cualquier dificultad que encuentres con otra persona. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Sembrar**

Hago una pausa en la jornada para encontrarme con el Señor. La semilla que el Señor ha sembrado en nuestros corazones debe germinar también en otros pueblos, como lo hacía Jesús. Somos invitados a salir, a buscar y no quedarnos en nuestras comodidades. ¿En mi comunidad comparto sólo con los de “mi grupo” o me abro a conocer y compartir con otros? ¿Acepto otras maneras de hacer las cosas o me quedo con lo conocido? El Señor es vino nuevo y Yo... ¿soy un odre nuevo? ☒



## **POR LA NOCHE | Arquitectura del diálogo**

Serena el pensamiento y aquieta la respiración. Recorre el día a través de los encuentros que has vivido y repasa cómo fueron. ¿Cómo viviste la comunicación? ¿Potenciaste el diálogo y la acogida? ¿Creaste lazos o te mantuviste distante, indiferente? ¿Potenciaste el vínculo por sobre las diferencias? Apunta lo que descubras, y haz un propósito para que los próximos encuentros te ayuden a crecer en apertura al otro. Ave María. ☒



# JUL S|3 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Confianza.** Recibe la vida que Dios nos da con agradecimiento. Es un regalo precioso que te permite ser reflejo de su amor y misericordia en medio de tareas y rutinas. “Jesús le dice a Tomás: - Mira mis manos y toca mis heridas; extiende tu mano y palpa mi costado, en adelante no seas incrédulo, sino hombre de fe.” (Jn 20, 27). «Entre la indiferencia egoísta y la protesta violenta, siempre hay una opción posible: el diálogo (Francisco). Hoy haz el propósito de estar abierto al diálogo, escuchando sin prejuizar lo que te digan. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Diferencias**

En esta tarde tomo una pausa para calibrar el corazón. ¿Cómo estoy viviendo el día? Me hago consciente de los diálogos que hoy he mantenido. ¿Qué he dejado en el corazón de mis hermanos? “Esta es la base del encuentro: todos somos hermanos, hijos de un mismo Padre celestial, y cada uno con su cultura, su lengua, sus tradiciones, tiene mucho que aportar a la comunidad” (Papa Francisco). ¿Valoro el aporte de mis hermanos en mi comunidad y le hago lugar? ☒



## **POR LA NOCHE | Paciencia en los procesos**

Pacifica tu mente en este el día que acaba. Recorre con la memoria las gracias que has recibido. ¿Cómo vives los procesos en tu vida y en la de los otros? ¿Respetas tus tiempos y el de los que te rodean? ¿Permaneciste en calma o experimentaste la impaciencia? Cierra el día alabando a Dios y pidiendo perdón si prevaleció la ansiedad de lo inmediato en lugar de la paciencia. ¿Qué te propones para mañana? Ave María. ☒



# JUL D|4 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | No juzgar.** Recibe con agradecimiento el día que comienza y abre tu corazón al amor que Dios tiene reservado hoy para ti. “La multitud que lo escuchaba comentaba asombrada: - ¿De dónde saca éste todo eso? ¿No es éste el carpintero, el hijo de María? Y esto era para ellos un obstáculo” Mc 6, cfr 2, 3). “El diálogo entre las generaciones, el diálogo en el pueblo, porque todos somos pueblo, la capacidad de dar y recibir, permaneciendo abiertos a la verdad” (Francisco). Proponte que al comenzar a escuchar una opinión diferente busques no la valorarás hasta que termine. Padrenuestro ☒



## **POR LA TARDE | Entregarse**

Tomo una pausa para releer el día y mirar cómo han sido los encuentros con mis hermanos. ¿Cuál ha sido el tono de mis gestos y de mis palabras? “La comunidad evangelizadora se mete con obras y gestos en la vida cotidiana de los demás, achica distancias, se abaja hasta la humillación si es necesario, y asume la vida humana, tocando la carne sufriente de Cristo en el pueblo” (Papa Francisco). Jesús nos invita a ser puentes, y construir diálogo, involucrarnos y jugarnos a la hora de las dificultades. ¿Cómo quiero vivir este desafío? ☒



## **POR LA NOCHE | Apostar a los procesos**

Cierra tus actividades y entra en la quietud de la tarde. Observa tu día como un proceso acorde a un tiempo. ¿Tomaste consciencia de la importancia de los ritmos naturales en tu vida y en la de los demás? ¿Respetaste la evolución serena del tiempo, o descubres alguna tendencia a la aceleración, o a la “rapidación” de la que habla Francisco? ¿Cómo afecta esto en tus relaciones? Habla con el Señor y pídele te enseñe a apostar por el respeto a todo proceso en ti y en los otros, sin querer saltar pasos. Haz tu propósito para un mañana renovado. Ave María. ☒

# JUL L|5 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Síntesis superadora**

Comienza el día alabando a nuestro Padre por el regalo de la vida, inmerecido don de amor y compasión que Dios te da para que lo hagas fructificar en todos los ámbitos de tu vida. “Se reían de Él. Pero cuando echaron a la gente, Él entró, la tomo de la mano y la muchacha se levantó” (Mt 9, 25). Prima la costumbre de descalificar rápidamente al adversario, aplicándole epítetos humillantes, en lugar de enfrentar un diálogo abierto y respetuoso, donde se busque alcanzar una síntesis superadora” (Francisco). ¿Cómo dialogas? ¿Escuchas para comprender o sólo para refutar? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Comunidad fecunda**

Detengo la marcha a mitad de día, y me dispongo a mirar lo vivido hoy. ¿Cómo marcha mi jornada? “La comunidad evangelizadora siempre está atenta a los frutos, porque el Señor la quiere fecunda. Cuida el trigo y no pierde la paz por la cizaña” (Papa Francisco). Las contradicciones son parte de la convivencia y ellas pueden ser fecundas si podemos descubrir el trigo que despunta aunque no sea perfecto, ni el esperado. ¿Aprendo a descubrir el bien que crece en toda situación? Renuevo mis propósitos para hoy. ☒



## **POR LA NOCHE | Los puntos de unión**

El día va terminando. Aquieta tu mente y recupera la calma interior. Agradece alguna gracia especial que hayas recibido hoy. Mira el Amor del Señor que pasó por tu puerta, míralo en las situaciones vividas, en las personas con quienes trataste hoy. ¿Cuál fue tu actitud con ellas? ¿Fue de receptividad y diálogo? ¿Hiciste hincapié en los puntos que te unen a ellas o más bien te detuviste en las diferencias? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer mañana en una actitud de acogida. Ave María. ☒



# JUL M|6 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Conmovidos.** Comienza el día, dile al Señor: “hoy quiero recibir el amor que me das, te pido me ayudes a tener una mirada compasiva con mis hermanos buscando salvar siempre su buena intención”. “Viendo la multitud, se conmovió por ellos, porque estaban maltratados y abatidos, como ovejas sin pastor” (Mt 9, 36). La falta de diálogo implica que ninguno, en los distintos sectores, está preocupado por el bien común, sino por la adquisición de los beneficios que otorga el poder, o en el mejor de los casos, por imponer su forma de pensar (Francisco). ¿Qué te motiva de una discusión? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Cuidar con paciencia**

Hago una pausa en el día para encontrarme con Jesús, Él me espera para darme aliento y animarme ante los desafíos cotidianos. Muchas dificultades serían menos gravosas si abandonáramos la pretensión de comprender y resolver en el presente todo lo que nos acontece. A veces la sabiduría está en cuidar en el presente un futuro que aún no se despliega. ¿Acepto lo que no entiendes con mansedumbre? ¿Cuido de tus hermanos, aunque no comparta sus posturas? “Señor ayúdame a crecer en sabiduría esperando con paciencia y amor la Vida que retoña”. ☒



## **POR LA NOCHE | Buscar acuerdos**

Haz una pausa para cerrar la jornada y da gracias al Señor por las personas que surcaron tu día, las que te simpatizan y las que no. Toma nota. Registra algo que hayas aprendido, en especial de las personas que te resultan más difíciles ¿Qué valoras en ellas? ¿En qué te enriquecen? ¿Sueles escucharlas o te encierras en tus prejuicios? Agradece por las personas que Dios pone en tu camino y busca siempre llegar a acuerdos con ellas. Prepárate a vivir un mañana renovado Ave María. ☒

PARA MEDITAR

# Humildad



## El lado invisible del diálogo

El diálogo es un arte que se aprende, un camino nada sencillo, habitualmente plagado de dificultades. Sin embargo, dialogar es el camino seguro para la construcción de procesos de paz en nuestros ambientes.

Una de las dificultades en el diálogo es la brecha que abrimos entre lo que decimos y lo que pensamos. Las palabras dichas revelan sólo una parte de nuestros pensamientos, sin embargo, lo que no decimos suele aparecer en nuestros gestos, en nuestras bromas, en nuestra manera de proceder. Las conversaciones tienen un “lado invisible” aunque no lo advirtamos, donde guardamos lo que nos importa, los miedos que no nos atrevemos a decir, los deseos profundos, los verdaderos intereses que nos cuesta compartir, nos sentimos vulnerables. Por eso los verdaderos procesos de diálogo piden tiempo, paciencia y escucha para que las personas construyan una confianza que les permita “abrir el lado invisible de la conversación”, hablar de lo que realmente importa, que no es justamente lo que aparece primero.

Mientras los lados invisibles permanecen ocultos, las conversaciones se dificultan y se atascan porque las personas conversan sin llegar a la comprensión de lo que es importante para el otro. Por eso es necesario construir sostenidos espacios de escucha, de paciencia y de aceptación de lo que los otros tienen para decir, aunque no coincidamos.

Francisco nos dice que «en un verdadero espíritu de diálogo se alimenta la capacidad de comprender el sentido de lo que el otro dice y hace, aunque uno no pueda asumirlo como una convicción propia. Así se vuelve posible ser sinceros, no disimular lo que creemos, sin dejar de conversar, de buscar puntos de contacto, y sobre todo de trabajar y luchar juntos”. Acompañemos la intención de oración de este mes: “recemos para que, en situaciones sociales, económicas y políticas conflictivas, seamos arquitectos de diálogo y de amistad valientes y apasionados”..

**BETTINA RAED**  
**DIRECTORA REGIONAL**  
**RED DE ORACIÓN DEL PAPA**  
**ARGENTINA - URUGUAY**



# JUL M|7 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Enviados**

Comienza un nuevo día, ¡alégrate!, tienes una misión, el aporte que tú debes hacer para el reino faltará si no lo haces. “A estos doce los envió Jesús con las siguientes instrucciones: y de camino proclamen que el reino de los cielos está cerca” Mt 10, cfr. 5, 7). “Los héroes del futuro serán los que decidan sostener con respeto una palabra cargada de verdad, más allá de las conveniencias personales. Dios quiera que esos héroes se estén gestando silenciosamente en el corazón de nuestra sociedad” (Francisco). ¿Eres respetuoso al escuchar opiniones diferentes? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Enriquercernos con otros**

Hago un alto en el día, para mirar el día y preguntarme cómo he vivido los encuentros hoy. ¿Cuán abierto y disponible he estado para los otros? “Descubriremos que abrirnos a los otros no empobrece nuestra mirada. Nos hace más ricos porque nos hace reconocer la verdad del otro, la importancia de su experiencia y lo que existe detrás de lo que dice, incluso cuando se esconde detrás de actitudes y elecciones que no compartimos” (Papa Francisco). ¿Confío en que necesito de otros en tu vida? ¿Hago lugar a mis hermanos permitiéndoles que desplieguen sus talentos? ☒



## **POR LA NOCHE | Cultivar lo que nos une**

Entra en tu interior y agradece el día que termina. ¿Cómo ha sido? Mira los momentos en que tuviste alguna dificultad con alguien ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Cultivaste la unidad o la división? Ante los conflictos pide ayuda a Dios para fortalecer la unidad, no te gués por tus sentimientos adversos y no abandones tus buenos propósitos. ¡Pide perdón si lo deseas y haz un propósito para mañana! Ave María. ☒

# JUL J|8 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Respetuosos**

Comienza el día agradeciendo a Dios el amor que te tiene y haz el propósito de vivir con agradecimiento cada encuentro que tengas en el día. “El auténtico diálogo social supone la capacidad de respetar el punto de vista del otro aceptando la posibilidad de que encierre algunas convicciones o intereses legítimos” (Francisco). “Al entrar en la casa saludenla invocando la paz; si la casa lo merece, entrará en ella la paz; si no la merece, esa paz retornará a ustedes” (Mt 10, 13-13). Hoy responde como deberías hacerlo y no según el trato que recibas. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | En salida**

Tomo una pausa para meditar sobre la intención de oración de este mes. “La “Iglesia en salida” es una Iglesia con las puertas abiertas. Salir hacia los demás para llegar a las periferias humanas no implica correr hacia el mundo sin rumbo y sin sentido. Muchas veces es más bien detener el paso, dejar de lado la ansiedad para mirar a los ojos y escuchar, o renunciar a las urgencias para acompañar al que se quedó al costado del camino” (Papa Francisco). Me propongo tener paciencia, esperar y siempre mantener la puerta abierta para el diálogo. “Ayúdame a ser compasiva, Señor”. ☒



## **POR LA NOCHE | Cultivar lo que nos une**

Entra en tu interior y agradece el día que termina. ¿Cómo ha sido? Mira los momentos en que tuviste alguna dificultad con alguien ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Cultivaste la unidad o la división? Ante los conflictos pide ayuda a Dios para fortalecer la unidad, no te guíes por tus sentimientos adversos y no abandones tus buenos propósitos. ¡Pide perdón si lo deseas y haz un propósito para mañana! Ave María. ☒



# JUL V|9 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Comprensión**

Inicia tu día ofreciendo tu vida y todo lo que recibas por las intenciones del Papa. “¡Dichosa tu porque creíste! Porque se cumplirá lo que el Señor te anunció” (Lc 1, 45). “Porque en un verdadero espíritu de diálogo se alimenta la capacidad de comprender el sentido de lo que el otro dice y hace, aunque uno no pueda asumirlo como una convicción propia.” (Francisco) Hoy, cuando te encuentres en una controversia, haz el propósito de entender lo que la otra persona quiere y necesita, antes de confrontarla. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Mirar más allá**

Tomo una pausa para poner mi corazón en sintonía con el del Señor. “El verdadero encuentro implica la claridad de la propia identidad, pero al mismo tiempo la disponibilidad a ponerse en el lugar del otro para comprender, por debajo de la superficie, lo que agita su corazón, qué cosa busca verdaderamente” (Papa Francisco). ¿Sé ponerme en los zapatos del otro para ver con sus ojos la realidad y así comprenderlo? ¿Qué necesito aprender para llevar a la práctica esta actitud? “Señor dame tu corazón para sentir como Tu”. ☒



## **POR LA NOCHE | Crear lazos**

Cierra tu día. Repasa los rostros de aquellos que encontraste en hoy. ¿Qué encuentros te han alegrado y cuáles no? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? ¿Tuviste una actitud de misericordia, o te inclinaste a la discordia? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida. Si necesitas pedir perdón por lo que fue división, hazlo ahora. Pide para mañana la gracia potenciar siempre los lazos y cuidar tus relaciones. Ave María. ☒

# JUL 5|10 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hermanados.**

Recibo el nuevo día con alegría en el corazón, ya que todo es don de mi Padre Dios. “No está el discípulo por encima del maestro, ni el siervo por encima de su amo. Ya le basta al discípulo ser como su maestro y al siervo como su amo.” (Mt 10, 24 – 25) “El sentarse a escuchar a otro, característico de un encuentro humano, es un paradigma de actitud receptiva, de quien supera el narcisismo y recibe al otro, le presta atención, lo acoge en el propio círculo”. (Francisco) ¿Cómo recibes a quien viene a plantear un problema? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | hermanos y no competidores**

A mitad de día tomo una pausa, desacelero el ritmo para encontrarme en el silencio con Jesús. Paso por el corazón la intención de oración de este mes. “Estamos llamados a tomar conciencia de que es, ante todo, la inseguridad existencial que nos hace tener miedo del otro, como si fuera un antagonista que nos quita el espacio de vida y cruza los límites que hemos construido” (Papa Francisco). ¿Construyo vínculos que inviten a la colaboración, que tiendan puente en medio de tensiones? ¿O me coloco a la defensiva? “Señor ayúdame a mirar con tus ojos a mis hermanos”. ☒



## **POR LA NOCHE | Amistad abierta**

Haz silencio interior y agradece este nuevo día. Observa lo que viviste en él ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Han sido tus gestos, palabras, pensamientos hacia los demás los de Jesús Amigo, o cerraste tu corazón a alguien? ¿Tiendes a agrandar el círculo de amigos o te quedas estancado en un grupo cerrado? Pide perdón si no tuviste una disposición de apertura generosa y planifica para mañana algo que te renueve en el amor. Apunta un propósito. Ave María. ☒



# JUL D|11 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Tender lazos.**

El día comienza, ¡Qué mi rostro hoy y siempre sea una sonrisa amplia y brillante como el sol de la mañana! “Los Doce, yéndose de allí, iban predicando a la gente la conversión” (Mc 6, 12). “Podemos buscar juntos la verdad en el diálogo. Es un camino perseverante, hecho también de silencios y de sufrimientos, capaz de recoger con paciencia la larga experiencia de las personas y de los pueblos” (Francisco) Hoy haz el propósito de escuchar al otro para entender lo que siente y piensa, no solo lo que dice, así iras construyendo consensos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Dejame sorprender**

Detengo la marcha del día, y tomo distancia de las actividades para calibrar el corazón. ¿Cómo voy viviendo el día? ¿Cómo acojo los yerros, las diferencias y los desacuerdos con mis hermanos? ¿Me abro a la escucha antes de hablar? “Siguiendo el ejemplo del Señor Jesús, el cristiano siempre cultivó un pensamiento abierto al otro, quienquiera que sea, ya que no considera a ninguna persona como perdida definitivamente” (Papa Francisco). “Señor calma mis ansiedades, que aprenda como Tú a dejarme sorprender sin encasillar a mis hermanos en mis preconceptos”. ☒



## **POR LA NOCHE | Abiertos**

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has cultivado el diálogo y la paz en los vínculos? Reconoce alguna situación que necesite reconciliación. ¿Estás abierto a respetar y valorar al otro, tratándolo con ternura? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María. ☒



# JUL L|12 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Encuentro personal.**

Comenzaré el día agradeciendo la vida y meditando ¿cómo quiero vivir? “El que encuentre su vida, la perderá; y el que pierda su vida por mí, la encontrará” (Mt 10, 39). “El problema es que un camino de fraternidad, local y universal, sólo puede ser recorrido por espíritus libres y dispuestos a encuentros reales”. (Francisco) Un diálogo solo será efectivo si estoy dispuesto a abrirme a nuevas perspectivas, a verme modificado por lo que escuche. ¿Con qué actitud buscas solucionar tus problemas al conversar? Haz el propósito de dejarte modificar por lo que escuches. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Crecer en el encuentro**

. “Las mayores posibilidades de comunicación se traducirán en más posibilidades de encuentro y de solidaridad entre todos. Si pudiéramos seguir ese camino, ¡sería algo tan bueno, tan sanador, tan liberador, tan esperanzador! Salir de sí mismo para unirse a otros hace bien” (Papa Francisco). La misión de compasión nace en el encuentro con otros para construir juntos el Reino de Dios. ¿A qué me siento invitado en este tiempo? ¿Esa invitación incluye a otros hermanos? “Ayúdame Señor a forjar un corazón abierto, comunitario dispuesto a salir al encuentro de los otros”. ☒



## **POR LA NOCHE | Sembradores de esperanza**

Aquieta el corazón. Agradece lo vivido desde el amanecer. ¿Qué situaciones han sido un problema para ti hoy? Hazte consciente de las conversaciones que mantuviste. ¿Siembras esperanza o te desanimas y contagias desánimo en los demás? De ti también depende construir un mundo esperanzado y abierto a los demás. ¿De qué modo podrías contribuir mañana a construir esperanza? Concreta y apunta un propósito. Ave María. ☒



PARA MEDITAR

# Vínculos

## El diálogo es camino para el consenso

### ¿Por qué el diálogo es camino seguro para resolver conflictos sociales?

Porque los conflictos son un resultado de la dinámica del grupo donde el conflicto aparece. Es el resultado de cómo las personas nos relacionamos, cómo conversamos, cómo nos tratamos mutuamente. Es una construcción grupal a la que todos hemos colaborado con mayor o menor conciencia, y se gesta y se alimenta en los gestos y en las palabras que los miembros del grupo nos dirigimos unos a otros. Esto significa que los conflictos no son “culpa” de alguien, sino una “co - construcción” en la que todos por acción u omisión, en mayor o menor medida hemos contribuido.

Así, la gestión de conflictos, y la construcción de escenarios de consensos sostenibles, sólo es posible a través también de la palabra y los gestos recíprocos. Desandamos los conflictos por los mismos caminos que los andamos, y con los mismos actores. Sólo quienes se sienten parte de la construcción del conflicto, tomarán parte y responsabilidad en su resolución. Por eso es necesario escucharnos acerca de nuestras responsabilidades, como así también acerca de nuestros deseos, necesidades y expectativas para salir de estas situaciones. El Papa nos dice “Acercarse, expresarse, escucharse, mirarse, conocerse, tratar de comprenderse, buscar puntos de contacto, todo eso se resume en el verbo “dialogar”. Para encontrarnos y ayudarnos mutuamente necesitamos dialogar”. Los conflictos son construcciones grupales por eso su gestión debe ser también una construcción colaborativa entre los diversos actores, a través del diálogo.

**EQUIPO CENTRAL  
RED DE ORACIÓN DEL PAPA  
ARGENTINA - URUGUAY**



# JUL M|13 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hijos del mismo Padre**

Hoy ofrezco mi vida a Jesús para colaborar en su misión de compasión por el mundo. “Y tú, Cafarnaún, ¿acaso crees que serás elevada hasta el cielo? No, serás precipitada hasta el infierno. Porque si los milagros realizados en ti se hubieran hecho en Sodoma, esa ciudad aún existiría.”. (Mt 11, 23) “Sin la fraternidad cultivada conscientemente para un diálogo recíproco y el enriquecimiento mutuo como valores, lo que sucede es que la libertad enflaquece, resultando así en una condición de soledad, para pertenecer a alguien o a algo”. (Francisco) Hoy cultiva fraternidad en tus encuentros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Humildad de escuchar**

Tomo una pausa y agradezco al Señor cada momento vivido hoy. ¿Puedo reconocer alguna gracia especial recibida donde el Señor se me ha hecho presente de modo especial? “El camino hacia la plenitud de la verdad requiere la humildad de la escucha para comprender y valorar todo rayo de luz, que es siempre fruto del Espíritu de Cristo, independientemente de donde venga (San Juan Pablo II). “Señor dame a sentir cada día que mis hermanos me ayudan a crecer. Dame la gracia de la escucha, la humildad dejarme impactar por sus consejos, sus reproches, sus palabras de aliento”. ☒



## **POR LA NOCHE | Abrir el corazón**

Haz una pausa para cerrar el día. Agradece las personas, los lugares, los momentos de hoy. ¿Cómo han sido los encuentros con tus hermanos? ¿Recuerdas alguno que te haya inquietado o producido enojo? ¿Mantienes algún rencor o un perdón que no te atreves a dar? Mira tu corazón y suelta lo que no ayuda. Toma nota de lo que descubras y entrégalo a Dios. Ave María. ☒



# JUL M|14 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Sencillez**

Amanezco agradeciendo los dones recibidos y me hago ofrenda al Dios de la Vida. “¡Te alabo, Padre, Señor de cielo y tierra, porque ocultando estas cosas a los sabios y entendidos, se las diste a conocer a la gente sencilla! (Mt. 11, 25). “El individualismo no nos hace más libres, más iguales, más hermanos. La mera suma de los intereses individuales no es capaz de generar un mundo mejor para toda la humanidad.” (Francisco) Solo como comunidad, los seres humanos podemos desarrollarnos plenamente. En tu trabajo, ¿eres sencillo para tratar a los demás? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | La pausa de la tarde**

Detengo la marcha del día para dejarme mirar por el Señor que se manifiesta también en las expresiones de amor que hay en mis ambientes, los gestos de las personas, la naturaleza, una conversación edificante. Es un gran servicio reconocer el bien que nos rodea, las cosas buenas que tienen y hacen los demás. Mi corazón te dice «Jesús, manso Cordero, dame amar como tú. Que sea mano amiga, consuelo para el que necesita, mirada piadosa, palabra de aliento, paz en los conflictos. Dame tus gestos, Señor». ☒



## **POR LA NOCHE | Encuentros personales**

Serena el pensamiento y aquieta la respiración. Recorre el día a través de los encuentros que has vivido, persona a persona, de diálogo en diálogo. ¿Qué encuentro ha sido el más importante para ti y por qué? ¿Que has sembrado con tus gestos y palabras? ¿Qué has recibido? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el vínculo con tus hermanos. Ave María. ☒

# JUL J|15 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Tolerantes.** Sintiendo la mirada tierna de Dios que me ama infinitamente, le ofrezco mis actividades de hoy. “Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy tolerante y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su vida” (Mt. 11, 29) “El individualismo engaña. Nos hace creer que todo consiste en dar rienda suelta a las propias ambiciones, como si acumulando ambiciones y seguridades individuales pudiéramos construir el bien común”. (Francisco) Este mes el Papa nos pide que seamos valientes y apasionados para construir espacios de diálogo que destraben situaciones de conflicto. Pide al Señor te diga dónde comenzar. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | El deseo de poder**

Tomo una pausa y continúo profundizando la intención de oración del Papa. «Todos estamos tentados por estas cosas, estamos tentados de destruir al otro para trepar. Es una tentación mundana, que divide y destruye a la Iglesia. No es el Espíritu de Jesús... Nos hará bien pensar en las tantas veces que hemos visto esto en la Iglesia y en las tantas veces que hicimos esto» (Papa Francisco). “Señor deseo que mis palabras ayuden a hacer sentir al otro más humano sembrando armonía en medio de conflictos”. ☒



## **POR LA NOCHE | Diálogo con respeto**

Busca un rincón tranquilo y disponte a recoger el día y agradece lo que recibiste en él ¿Con quiénes has estado hoy? ¿Pudiste cultivar el diálogo en el respeto? ¿Recibiste a tu hermano tal como es, o quisiste que cambie según tu parecer? Agradece por esas personas que te aportan una riqueza que quizá desconoces y has un propósito para tener mañana una actitud de escucha. Ave María. ☒



# JUL V|16 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Oportunidades**

Despierto al nuevo día dispuesto a dejarme maravillar ante la mirada misericordiosa que nuestro Padre tiene para hoy para mí. “Si hubieran comprendido lo que significa: Yo quiero misericordia y no sacrificios, no condenarían a los inocentes”. (Mt. 12, 7) “Tenemos necesidad de comunicarnos, de descubrir las riquezas de cada uno, de valorar lo que nos une y ver las diferencias como oportunidades de crecimiento en el respeto de todos.” (Francisco) Hoy haz el esfuerzo consciente de valorar algo bueno en cada persona con la que te encuentres. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | La amistad**

Es tiempo de hacer una pausa en el día y tomar un momento para mirar cómo he respondido a la presencia del Señor. “Es nuestra amistad con Dios, donada desde Jesús, una amistad que cambia nuestra vida y nos colma de entusiasmo, de alegría” (Papa Francisco). Esta amistad es la fuente donde se nutren mis relaciones con los demás. ¿Tomo tiempo para cultivar la amistad con Jesús en la oración? “Señor que permanezca en tu amor, para que desde allí se alimenten mis amistades”. ☒



## **POR LA NOCHE | Arquitectos de diálogo**

Serena el pensamiento y aquieta la respiración. Recorre el día a través de los encuentros que has vivido y repasa cómo fueron. ¿Cómo viviste la comunicación? ¿Potenciaste el diálogo y la acogida? ¿Creaste lazos o te mantuviste distante, indiferente? ¿Potenciaste el vínculo por sobre las diferencias? Apunta lo que descubras, y haz un propósito para que los próximos encuentros te ayuden a crecer en apertura al otro. Ave María. ☒

# JUL S|17 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Paciencia y confianza**

Inicio el día ofreciendo mi vida al Señor para hacer en todo su voluntad. “Sobre Él pondré mi Espíritu para que anuncie la justicia a las naciones. No gritaré, no discutiré, no vocearé por las calles.” (Mt. 12, 18 – 19). “Se necesita un diálogo paciente y confiado, para que las personas, las familias y las comunidades puedan transmitir los valores de su propia cultura y acoger lo que hay de bueno en la experiencia de los demás”. (Francisco) ¿Cuánta paciencia tienes frente a una propuesta diferente de solución? ¿indagas para conocerla o sólo buscas refutarla? Padrenuestro ☒



## **POR LA TARDE | Promotores de paz**

Tomo un tiempo para mirar cómo estoy viviendo la jornada. ¿Qué ha movido hoy mi corazón? ¿Qué he dejado en mis ambientes? “La persona que vive esta paz nunca pierde el sentido del humor, se ríe de sí misma, de los demás, incluso de su propia sombra” (Papa Francisco). “¿Qué bueno sería Señor, tomar las cosas con buen humor, aún en los conflictos, sin dramatismos, con confianza en los procesos! Dame el coraje de superar diferencias con diálogo, decisión y buen ánimo”. ☒



## **POR LA NOCHE | Paciencia en los procesos**

Pacifica tu mente en este el día que acaba. Recorre con la memoria las gracias que has recibido. ¿Cómo vives los procesos en tu vida y en la de los otros? ¿Respetas tus tiempos y el de los que te rodean? ¿Permaneciste en calma o experimentaste la impaciencia? Cierra el día alabando a Dios y pidiendo perdón si prevaleció la ansiedad de lo inmediato en lugar de la paciencia. ¿Qué te propones para mañana? Ave María. ☒



# JUL D|18 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ovejas sin pastor.**

Amanezco y agradezco la vida que recibo y me propongo ser dócil a lo que Dios me proponga hoy. “Al desembarcar, vio un gran gentío y sintió lástima, porque eran como ovejas sin pastor. Y se puso a enseñarles muchas cosas”. (Mc 6, 34) “Es importante consolidar los derechos humanos generales y comunes, para ayudar a garantizar una vida digna para todos los hombres en Oriente y en Occidente, evitando el uso de políticas de doble medida”. (Francisco) Cada uno es artífice de esta consolidación en como tratamos y consideramos a los demás. ¿Eres respetuoso con todos? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Hablar con ternura**

“Señor quiero tomar un momento esta tarde para mirar contigo mi modo de hablar. Las palabras que digo pueden construir o desmoronar a mis hermanos. El amor también se refleja en el estilo de las conversaciones. El amor de Dios Padre se hizo, en Ti, palabra de Amor creadora de vida. Así, nuestras palabras pueden dar vida o quitarla, construir ambientes amorosos o enfermizos. Dame, Señor, luz para que pueda discernir qué decir y cómo decirlo, para que mis palabras cuiden de otros y den vida”. ☒



## **POR LA NOCHE | Apostar a los procesos**

Cierra tus actividades y entra en la quietud de la tarde. Observa tu día como un proceso acorde a un tiempo. ¿Tomaste consciencia de la importancia de los ritmos naturales en tu vida y en la de los demás? ¿Respetaste la evolución serena del tiempo, o descubres alguna tendencia a la aceleración, o a la “rapidación” de la que habla Francisco? ¿Cómo afecta esto en tus relaciones? Habla con el Señor y pídele te enseñe a apostar por el respeto a todo proceso en ti y en los otros, sin querer saltar pasos. Haz tu propósito para un mañana renovado. Ave María. ☒

# JUL L|19 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Arraigado.**

Aquí estoy Señor para iniciar el día contigo. Como Andrés quiero estar contigo, pasar el día contigo y así poder invitar a mis hermanos a que te conozcan. “Algunos letrados y fariseos le dijeron: - Maestro, queremos verte hacer algún signo”. (Mt. 12, 38) “No me encuentro con el otro si no poseo un sustrato donde estoy firme y arraigado, porque desde allí puedo acoger el don del otro y ofrecerle algo verdadero.” (Francisco) No temas poner en cuestión tus convicciones en una discusión, puede ser la oportunidad de que crezcan sanamente en el Señor. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Cerca del Señor**

Me dispongo a detener la marcha del día para encontrarme con Jesús. “El encuentro contigo, Señor, ayuda a orientar el corazón, a ubicar las experiencias que vio en su justo lugar, a dar el valor que las cosas tienen. Cerca de tu corazón el mío se apacigua”. El Señor alivia mis cargas y ayuda a sanar las heridas de las relaciones. El amor es capaz de suavizar las diferencias con mis hermanos. ¿Permanezco cerca del Señor ante los conflictos? ¿Tengo una mirada compasiva en medio de crisis? Miraré con amor aún a quien me incomode. ☒



## **POR LA NOCHE | Los puntos de unión**

El día va terminando. Aquieta tu mente y recupera la calma interior. Agradece alguna gracia especial que hayas recibido hoy. Mira el Amor del Señor que pasó por tu puerta, míralo en las situaciones vividas, en las personas con quienes trataste hoy. ¿Cuál fue tu actitud con ellas? ¿Fue de receptividad y diálogo? ¿Hiciste hincapié en los puntos que te unen a ellas o más bien te detuviste en las diferencias? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer mañana en una actitud de acogida. Ave María. ☒



# JUL M|20 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hermanos**

Agradezco el nuevo día y me hago el propósito de descubrir la presencia del Señor en todo lo que hoy viva. “¡Ahí están mi madre y mis hermanos! Cualquiera que haga la voluntad de mi Padre del Cielo, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre” (Mt. 12, 49 – 50). “Es bueno recordar que la sociedad mundial no es el resultado de la suma de los distintos países, sino que es la misma comunión que existe entre ellos, es la inclusión mutua que es anterior al surgimiento de todo grupo particular.” (Francisco) ¿Te sumas a esta comunión? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Aprender a convivir**

Una experiencia sanadora es aceptar que los vínculos no son perfectos y que las personas amamos de manera imperfecta incluso, dañando. El amor también duele porque fallamos en el amor. El desafío es aprender a sostenernos en los vínculos en los momentos de tensión y ansiedad, con la certeza que las dificultades ayudan a madurar el amor. La cruz es parte de los vínculos y la perseverancia en ellos es la resurrección del amor. ¿Sostengo los vínculos en las dificultades? ¿Puedo mirar con proyección y esperanza? ☒



## **POR LA NOCHE | Buscar acuerdos**

Haz una pausa para cerrar la jornada y da gracias al Señor por las personas que surcaron tu día, las que te simpatizan y las que no. Toma nota. Registra algo que hayas aprendido, en especial de las personas que te resultan más difíciles ¿Qué valoras en ellas? ¿En qué te enriquecen? ¿Sueles escucharlas o te encierras en tus prejuicios? Agradece por las personas que Dios pone en tu camino y busca siempre llegar a acuerdos con ellas. Prepárate a vivir un mañana renovado Ave María. ☒

PARA MEDITAR

# Oración



## Ser y hacerse hermano

Jesús camina por la vida desde una verdad honda y profunda que lo moviliza a amar: saberse Hijo amado de Dios y hermano de todos los hombres y mujeres, abrazado en su esencia por un Dios Padre misericordioso que anhela que el ser humano VIVA y comparta su gozo creador.

Desde esa comprensión existencial mira la realidad con compasión y ternura, pues entiende que el amor de Dios incluye a todos y que va más allá de las circunstancias de la vida. La alegría o la tristeza de un hermano, es fuente de alegría y tristeza en su propio corazón. Jesús no se entiende sin su Padre y sin sus hermanos. Estas categorías por tanto no son independientes ni excluyentes, sino que se requieren mutuamente. En palabras del Papa Francisco “Un ser humano está hecho de tal manera que no se realiza, no se desarrolla ni puede encontrar su plenitud «si no es en la entrega sincera de sí mismo a los demás». Ni siquiera llega a reconocer a fondo su propia verdad si no es en el encuentro con los otros” (Fratelli Tutti 87)

No podemos amar a Dios y gozar del regalo de ser Hijo, si no es amando al otro como un hermano. La invitación de Jesús de amar al prójimo como uno mismo se entiende en el marco en el que tu prójimo es como Tú. Tiene sueños y anhelos de Dios en lo más profundo de su corazón, y se enfrenta a la vida con esperanzas y miedos similares.

Y el camino de hacerse hermano se vive desde la confianza en la promesa del Padre de una vida verdadera. Al hacernos hermanos nuestra propia vida adquiere nuevas dimensiones y horizontes, nuevos colores que nos plenifican y acercan al sueño que Dios tiene para nosotros.

**FELIPE VICUÑA**  
**ESTUDIANTE JESUITA**  
**CHILE**



# JUL M|21 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Sembradores**

Recibo con humildad el día que Dios me regala y me propongo vivirlo con sincero agradecimiento por los dones que me dispensa. “Les explicó muchas cosas con parábolas. El que tenga oídos que escuche.” (Mt 13, 3; 9) “La propia identidad cultural se arraiga y se enriquece en el diálogo con los diferentes y la auténtica preservación no es un aislamiento empobrecedor. El mundo crece y se llena de nueva belleza gracias a sucesivas síntesis que se producen entre culturas abiertas, fuera de toda imposición cultural.” (Francisco) No temas y sé tierra fértil para el diálogo constructivo. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Amados**

Fuimos hechos para ser amados por Dios. Allí radica nuestra existencia y nuestra alma no descansará hasta el encuentro definitivo con ese Amor fundante. Mientras tanto en este mundo somos llamados a reflejar el Amor de Dios por la humanidad. Nuestra misión de compasión por el mundo consiste en que con nuestro estilo de vida les digamos a nuestros hermanos que son amados de Dios. ¿Qué comunica mi estilo de vida? ¿Mis actitudes hablan del amor de Dios por todos? “Señor, ensancha mi corazón para que ame más, especialmente con quienes mantengo diferencias”. ☒



## **POR LA NOCHE | Cultivar lo que nos une**

Entra en tu interior y agradece el día que termina. ¿Cómo ha sido? Mira los momentos en que tuviste alguna dificultad con alguien ¿Qué pensamientos aparecieron? ¿Qué actitudes tuviste? ¿Cultivaste la unidad o la división? Ante los conflictos pide ayuda a Dios para fortalecer la unidad, no te gués por tus sentimientos adversos y no abandones tus buenos propósitos. ¡Pide perdón si lo deseas y haz un propósito para mañana! Ave María. ☒



# JUL J|22 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Amor social**

Señor: que Tú seas mi principio y fin, mi comienzo y mi final, que nada en mí esté lejos de Ti. “Mujer, ¿por qué lloras? ¿a quién buscas?” (Jn. 20, 15) “A partir del amor social es posible avanzar hacia una civilización del amor a la que todos podamos sentirnos convocados. El amor social es una fuerza capaz de suscitar vías nuevas para afrontar los problemas del mundo de hoy y para renovar profundamente desde su interior las estructuras, organizaciones sociales y ordenamientos jurídicos” (Francisco) Como Magdalena debes estar abierto a encontrar a Jesús en todos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | El arte de escuchar**

Tomo una pausa en el día. “Necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír. Lo primero, en la comunicación con el otro es la capacidad del corazón que hace posible la proximidad, sin la cual no existe un verdadero encuentro espiritual. La escucha nos ayuda a encontrar el gesto y la palabra oportuna que nos desinstala de la tranquila condición de espectador” (Papa Francisco). Amar es también escuchar con el corazón y todos los sentidos. ¿Cómo es mi escucha? “Señor, dame la gracia de un oído atento y una escucha empática”. ☒



## **POR LA NOCHE | Crear lazos**

Cierra tu día. Repasa los rostros de aquellos que encontraste en hoy. ¿Qué encuentros te han alegrado y cuáles no? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? ¿Tuviste una actitud de misericordia, o te inclinaste a la discordia? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida. Si necesitas pedir perdón por lo que fue división, hazlo ahora. Pide para mañana la gracia potenciar siempre los lazos y cuidar tus relaciones. Ave María. ☒



# JUL V|23 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | JMG 2023.** En este día de Santa Brígida, comienzo dando gracias por el testimonio de tantas mujeres que a lo largo de la historia de la Iglesia brillan como signos de fidelidad creativa. El Señor dice: "Permanezcan en mí y yo permaneceré en ustedes. Puesto que el sarmiento no puede dar fruto, si no permanece en la vid, también ustedes, si no permaneces en mí" (Jn 15, 4). Pido al Señor Jesús que me envíe su Espíritu Creador para que no vea la fidelidad como un apego al pasado, sino como un don dinámico que se abre al futuro. ¡Puedo descubrir y vivir los dones que el Espíritu me da! Ofrezco mi día por las intenciones del Papa para este mes, así como por la preparación de la Jornada Mundial de la Juventud 2023. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Amistad social.**

"Soñemos como una sola humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o convicciones, cada uno con su propia voz, pero todos hermanos" (Papa Francisco, Fratelli Tutti, 8). Si todos tenemos en el Padre nuestra fuente única de amor, entonces no es en Dios que debemos pretender encontrar la raíz de la discordia. Antes, es en mi corazón que a veces se pone difícil y no se deja acercar o dar nuevas oportunidades. Recuerdo el don de mi bautismo, en el que fui envuelto por el Espíritu de reconciliación. Con este recuerdo agradecido, buscaré vivir el resto de la tarde como sembrador de amistad. ☒



## **POR LA NOCHE | Amistad abiertas**

Haz silencio interior y agradece este nuevo día. Observa lo que viviste en él ¿Han sido tus actitudes reflejo del Amor de Dios? ¿Han sido tus gestos, palabras, pensamientos hacia los demás los de Jesús Amigo, o cerraste tu corazón a alguien? ¿Tiendes a agrandar el círculo de amigos o te quedas estancado en un grupo cerrado? Pide perdón si no tuviste una disposición de apertura generosa y planifica para mañana algo que te renueve en el amor. Apunta un propósito. Ave María. ☒



# JUL S|24 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Crecer juntos.**

Abro mi corazón al nuevo día, disponible a la acción del Señor en mí. “Dejen que crezcan juntos hasta la cosecha” Mt 13, 30. “Nosotros a veces tenemos mucha prisa en juzgar, clasificar, poner aquí a los buenos, allí a los malos” (Papa Francisco). El Señor nos invita a dejar crecer, permitir que la ambigüedad sea, pues la verdad tiene siempre la última palabra; pero en los tiempos del Señor. Él nos da tiempo, como nosotros debemos darlo en los diálogos para entendernos. ¿Doy tiempo a las cosas o las empujo y las descarto con ligereza? Padrenuestro.



## **POR LA TARDE | Aprender a encontrarnos**

El descanso de la tarde es un momento para encontrarme con el Señor y mirar juntos lo que voy viviendo. Aprender a encontrarme con Él capacita al corazón para el encuentro con mis hermanas y hermanos. «La vida es el arte del encuentro, aunque haya tanto desencuentro por la vida» (Papa Francisco). ¿Cómo he vivido hoy los encuentros personales? ¿Sé darme tiempo para escuchar, atender las necesidades de otros con generosidad y entrega? “Señor, que aprenda a cultivar encuentros que expresen armonía y acogida”. ☒



## **POR LA NOCHE | Sembradores de esperanza**

Aquieta el corazón. Agradece lo vivido desde el amanecer. ¿Qué situaciones han sido un problema para ti hoy? Hazte consciente de las conversaciones que mantuviste. ¿Siembras esperanza o te desanimas y contagias desánimo en los demás? De ti también depende construir un mundo esperanzado y abierto a los demás. ¿De qué modo podrías contribuir mañana a construir esperanza? Concreta y apunta un propósito. Ave María. ☒



# JUL D|25 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Panes y peces**

Acojo el nuevo día dispuesto a dar y poner en juego los dones que el Señor me ha dado. “Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es eso para tantos? Jn 6,9. “El Señor resuelve las necesidades de los hombres, pero desea que cada uno de nosotros sea partícipe concretamente de su compasión” (Papa Francisco). El Señor no hará nada sin nosotros, todo es con nosotros. Él espera que pongamos en juego nuestros dones y en el compartir y la entrega se obra el milagro. ¿Cómo es mi entrega? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Incluir**

Detengo la marcha del día para calibrar el corazón. El Papa nos dice que “de todos se puede aprender algo, nadie es inservible, nadie es prescindible. Esto implica incluir a las periferias” (Papa Francisco). El diálogo y la amistad social empieza a cultivarse en mis propios contextos, con los grupos que habitualmente dejamos al costado por diferencias en las ideas o sentires. ¿Qué trato mantengo diariamente con las personas con quienes tengo diferencias? ¿Me abro al diálogo y a la escucha? “Señor ayúdame a ser arquitecto de diálogo”. ☒



## **POR LA NOCHE | Abiertos**

Recoge tu semana y descubre cómo Dios te ha buscado. Agradece lo recibido, el buen humor, la salud, la belleza, tu capacidad para trabajar. Mira cómo has vivido. ¿Has cultivado el diálogo y la paz en los vínculos? Reconoce alguna situación que necesite reconciliación. ¿Estás abierto a respetar y valorar al otro, tratándolo con ternura? Concreta un compromiso para la semana que inicias. Ave María. ☒

# JUL L|26 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Como levadura en la masa**

Recibo el día agradeciendo la vida que el Señor me regala, don para cuidar y tarea para fecundar. “El Reino de los cielos se parece a la levadura, una mujer la amasa con tres medidas de harina, y basta para que todo fermente” Mt 13,31-35. El Señor nos invita a un servicio silencioso y discreto, oculto pero fecundo que ayude a transformar nuestros ambientes. ¿Procuro que mis palabras y mis diálogos sean como la levadura en la masa? ¿Colaboro a sembrar puentes y a unir sin estrellatos, con discreción? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Procesos de paz**

Promedia el día, y tomo una pausa para mirar cómo voy viviendo el desafío de iniciar procesos de diálogo ante las dificultades. “La paz social es trabajosa, artesanal. Integrar a los diferentes es mucho más difícil y lento, aunque es la garantía de una paz real y sólida” (Papa Francisco). A veces tomamos caminos más rápidos, aplicando soluciones “más eficaces” que dejan personas fuera del camino, dolidas sufriendo consecuencias injustas. ¿He vivido estas realidades en mis ambientes? ¿Qué he hecho para incluir en vez de separar? A veces el silencio es consentimiento de situaciones injustas. ☒



## **POR LA NOCHE | Abrir el corazón**

Haz una pausa para cerrar el día. Agradece las personas, los lugares, los momentos de hoy. ¿Cómo han sido los encuentros con tus hermanos? ¿Recuerdas alguno que te haya inquietado o producido enojo? ¿Mantienes algún rencor o un perdón que no te atreves a dar? Mira tu corazón y suelta lo que no ayuda. Toma nota de lo que descubras y entrégalo a Dios. Ave María. ☒



# JUL M|27 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Explícanos.**

Abro mi corazón al nuevo día disponible a escuchar la voz del Señor en mi corazón, a que el buen grano crezca entre la maleza. “Explícanos la parábola de la cizaña” Mt 13,36. Dios sabe esperar, “Él mira en el campo de la vida de cada persona con paciencia y misericordia, ve mucho mejor que nosotros la suciedad y el mal, pero ve también las semillas del bien y espera con confianza que maduren” (Papa Francisco). Miro con paciencia sin querer corregirlo todo, o alejar al que piensa diferente. La paciencia todo lo alcanza. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Educar para el encuentro**

Tomo un descanso en esta tarde, dejo que el Señor me encuentre, sólo así podré salir al encuentro de mis hermanas y hermanos. “Lo que vale es generar procesos de encuentro, procesos que construyan un pueblo que sabe recoger las diferencias. ¡Armemos a nuestros hijos con las armas del diálogo! ¡Enseñémosles la buena batalla del encuentro!” (Papa Francisco). A veces mantenemos distancias, viejos rencores, desencuentros y esto nos paraliza y es obstáculo para acercarnos unos con otros. ¿Quién espera mi acercamiento o una invitación al diálogo? ☒



## **POR LA NOCHE | Encuentros personales**

Serena el pensamiento y aquieta la respiración. Recorre el día a través de los encuentros que has vivido, persona a persona, de diálogo en diálogo. ¿Qué encuentro ha sido el más importante para ti y por qué? ¿Que has sembrado con tus gestos y palabras? ¿Qué has recibido? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el vínculo con tus hermanos. Ave María. ☒



# JUL M|28 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Escondido.** Recibo el día agradeciendo la vida y ofreciéndome al Señor para colaborar con Él en su misión, acogiendo en mi corazón la semilla del Reino que late en él y puja por crecer. “El Reino de los Cielos se parece a un tesoro escondido en un campo” Mt 13, 44. “El Reino de Dios no ama la publicidad, es humilde, está escondido y así crece” (Papa Francisco). ¿Creo yo realmente que la semilla del Reino crece en medio nuestro y especialmente en mi corazón, o me gusta el espectáculo y la figuración? El Espíritu Santo hace crecer, no nuestros planes. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Respetar al otro**

Comienzo la tarde con una pausa para centrar el día en el Señor. El Papa nos dice que la amistad social “implica el hábito de reconocer al otro el derecho de ser él mismo y de ser diferente. A partir de ese reconocimiento hecho cultura se vuelve posible la gestación de un pacto social” (Papa Francisco). ¡Cuántas veces esperamos que nuestras hermanas y hermanos respondan a nuestras expectativas! Las diferencias lejos de ser amenazantes son oportunidad para enriquecer nuestras vidas. ¿Valoro a las personas con quienes mantengo diferencias o los percibo como una amenaza? ☒



## **POR LA NOCHE | Agradecer lo vivido**

Toma distancia del ajetreo de hoy. Respira hondo. Haz memoria agradecida de los acontecimientos que hoy te tocó vivir. ¿En qué momento te sentiste pleno? ¿En qué momento sentiste tristeza y desánimo? ¿Qué personas acompañaron tu día? ¿Te ha quedado algún pendiente para mañana? Agradece el día tal como lo has vivido y entrega tus preocupaciones al Señor. Disponse a iniciar un nuevo día. Ave María. ☒

# JUL J|29 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Santa Marta.**

Recibo el nuevo día agradeciendo la invitación de Jesús a estar cercano a su Corazón y me ofrezco en su servicio. “Una mujer llamada Marta lo recibió en su casa” Lc 10,38. Marta “tenía el carisma de la hospitalidad” (Papa Francisco), y las palabras que el Señor le dirige “Marta, Marta...” quieren ayudarla a poner su corazón en sintonía con el Suyo. ¿Cómo es mi acogida a mis hermanos? ¿Doy de mi tiempo a quienes me necesitan? Hoy prestaré atención a la paz que transmiten mis gestos y mis palabras, procuraré servir diligentemente, pero sin ansiedades. Padrenuestro. ☒



**POR LA TARDE | Diálogo, no solo tolerancia.** Me alejo por un momento de las actividades cotidianas para reorientar la marcha. Vuelvo a pasar por el corazón las personas que han compartido hoy conmigo ¿Quiénes son? ¿Cómo han sido nuestras conversaciones? ¿Qué me han dejado? “La búsqueda de una falsa tolerancia tiene que ceder paso al realismo dialogante, de quien cree que debe ser fiel a sus principios, pero reconociendo que el otro también tiene el derecho de tratar de ser fiel a los suyos” (Papa Francisco). “Ayúdame Señor a respetar en todo a mis hermanos y hermanas, en su dignidad y derechos. Que mi presencia les haga sentir que son hijos amados tuyos”. ☒



## **POR LA NOCHE | Cuidar los vínculos**

Cierra tu día. Repasa los encuentros de hoy desde el comienzo de la jornada. ¿Qué encuentros te han alegrado? ¿Con quiénes no has estado a gusto? ¿Crees que alguna persona necesita que le pidas perdón? Caminar con otros es un regalo de Dios. Agradece por las personas que hay en tu vida, y ofrece por ellas el sueño de esta noche. Ave María. ☒





# JUL V|30 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Unidad con matices**

Agradezco el día y me ofrezco al Señor como artífice de encuentro entre mis hermanas y hermanos. “El Reino de los Cielos se parece a una red echada al mar, que atrapa peces de toda especie” MT13, 47. Estamos llamados a vivir fecundamente, como hermanos, en esta red “que tiene muchas facetas, muchísimos lados, pero todos formando una unidad cargada de matices” (Papa Francisco). Somos invitados a desarrollar una cultura del encuentro. ¿Les hago saber a mis hermanos sus talentos y capacidades, o soy más proclive a mostrar sus errores? “Ayúdame a mirar con tus ojos, Señor” Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Amar**

Detengo la marcha del día para tomar una pausa y elevar la mirada al Señor. Me hago presente a Él, y agradezco lo vivido. ¿Quiénes han sido presencia del Señor en lo que va del día? ¿He sido yo presencia amorosa para los otros? “Es el auténtico reconocimiento del otro, que sólo el amor hace posible, y que significa colocarse en el lugar del otro para descubrir qué hay de auténtico, o al menos de comprensible, en medio de sus motivaciones e intereses” (Papa Francisco). “Señor, ayúdame a amar más y mejor a mis hermanos y hermanas, en gestos concretos que los hagan sentir acogidos y valorados”. ☒



## **POR LA NOCHE | Agradecer los encuentros**

Hazte presente a ti mismo y disponte a recoger el día. ¿Con quiénes has caminado hoy? ¿Has podido ayudar a quienes necesitaron de ti? Registra los nombres de aquellas personas por las que deseas agradecer. ¿Qué han dejado en tu día? ¿Qué sentimiento despiertan en ti? Anota una palabra o frase corta con la que bautices los encuentros de hoy. Disponte a iniciar un nuevo día. Ave María. ☒



# JUL S|31 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | San Ignacio de Loyola**

Agradezco al Señor un nuevo día en el que celebramos a San Ignacio de Loyola fundador de la Compañía de Jesús. “El que no renuncie a todo lo que posee no puede ser mi discípulo” Lc 14,33. El Señor encontró a San Ignacio en sus límites, en una herida que le costará su proyecto de vida. Allí se hizo fuerte el Señor y lo llamó a una conversión personal que cambió su rumbo. ¿Cuento con el Señor en mis límites personales? ¿Confío y renuncio a mis seguridades? “Que todo sea para tu mayor gloria y alabanza”. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Alcanzar amor**

San Ignacio de Loyola nos invita a descubrir la presencia real y concreta del Señor en todo lo que vivimos. Las personas, las cosas y cada situación llega a nosotros como donación de su amor. El amor del Señor es concreto y encarnado a través de tantas circunstancias que nos da a vivir. Hoy tomo un tiempo para ejercitar esta contemplación en silencio. Mirando, escuchando, disfrutando de las cosas que me rodean, y agradeciendo al Señor por tanto bien recibido. Y ante tanto don sólo me resta ofrecirme para ser don para los demás. ☒



## **POR LA NOCHE | Amor en obras**

Agradece el día que termina. Aquieta las ideas y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Toda la creación, incluido tú, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente durante el día de ese Amor? ¿Te detienes a saborearlo? ¿Expresas con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para crecer en el Amor mañana. Ave María. ☒



CLICKTOPRAY

[www.clicktopray.org](http://www.clicktopray.org) | [www.popesprayer.va](http://www.popesprayer.va)