

UN ESTIL DE VIDA ECO-SOSTENIBLE



INTRODUCCIÓ

Afavorir un estil de vida sobri i sostenible

Aquest mes de setembre, el Sant Pare ens convida a pregar **"perquè prenguem decisions valentes a favor d'un estil de vida sobri i ecosostenible, alegrant-nos pels joves que estan compromesos amb ell"**.

Como indica la Xarxa Mundial d'Oració del Papa, la intenció d'aquest mes utilitza "paraules fortes" que no poden deixar-nos indiferents. És per això que Francesc ens demana que preguem, perquè no podem canviar la nostra vida només amb la força de la nostra voluntat. La pregària és una forma d'obrir el nostre cor al Senyor, perquè Ell actuï en nosaltres i ens transformi, perquè necessitem la seva força per canviar i viure a l'estil del Regne de Déu.

Comencem la reunió veient "El Video del Papa" i explicant la seva invitació per a aquest mes.



LECTURA

Mateu 6, 25-29

Durant aquest breu temps de lectura i reflexió, convidem a cadascú a acollir la Paraula de Déu, camí de transformació i diàleg interior que ens durà, per mitjà de l'Esperit Sant, a utilitzar els nostres sentits i les nostres capacitats en el món amb les mateixes actituds i sentiments que habitaven el Cor de Crist.

»Per això us dic: No us preocupeu per la vostra vida, pensant què menjareu o què beureu, ni pel vostre cos, pensant com us vestireu. ¿No val més la vida que el menjar, i el cos més que el vestit? Mireu els ocells del cel: no sembren, ni seguen, ni recullen en graners, i el vostre Pare celestial els alimenta. ¿No valeu més vosaltres que no pas ells? ¿Qui de vosaltres, per més que s'hi esforci, pot allargar d'un sol instant la seva vida? I del vestit, per què us en preocupeu? Fixeu-vos com creixen les flors del camp: no treballen ni filen, però us asseguro que ni Salomó, amb tota la seva magnificència, no anava vestit com cap d'elles".

REFLEXIÓ

Aquí es pot deixar un temps perquè cada membre del grup reflexioni en silenci o amb música de fons sobre les següents reflexions/preguntes:

A l'Evangeli de Mateu, Jesús ens convida a percebre el que és recte als ulls de Déu a través de la contemplació de la natura. Com saber que la vida és més important que el menjar i la roba? "Mireu els ocells del cel..."
Com saber que el vestit no ha de ser la causa de la nostra ansietat? "Fixeu-vos com creixen les flors del camp..."

- Miro la naturalesa como un lloc en el que Déu es manifesta i em dirigeix la seva veu?
- Dedico temps a contemplar l'acció de Déu en el món natural?
- Em commou la senzillesa de la creació?
- Identifico trets concrets a la creació als que m'agradaria donar la benvinguda a la meua vida? Potser senzillesa.... desinterès... generisotat en els fruits... adaptabilitat.... bellesa... deixar-se cuidar... relació amb l'entorn... creixement a partir de petites llavors...



DINÀMICA

Una vida eco-sostenible pot definir-se de dues maneres: en termes de recursos humans naturals i en termes de temps. Pel que fa als recursos, una vida eco-sostenible té com a objectiu jhumanitzar la nostra relació amb els béns de la creació, que són en primer lloc les persones i després els altres éssers i recursos materials. En aquest sentit, tots els problemes, humans o materials, es troben interconnectats en una xarxa de relacions que s'aixopluguen sota una mateixa pregunta: **tinc cura de la creació com a regal o com a propietat?**

Pel que fa al temps, una vida eco-sostenible té més a veure amb la urgència d'aquesta responsabilitat. El fet de que ja haguem utilitzat més recursos humans i naturals dels que el planeta pot donar-nos, ens col·loca en una mena de situació de "deute" amb la creació. Sempre que contraïem un deute, cal tenir seny amb el temps, per poder pagar el més aviat possible i que els interessos no pugin, ans al contrari, que baixin de cara al futur. En aquest sentit, tots els problemes humans i materials, estan interconnectats i s'aixopluguen sota una mateixa pregunta: **és aquest el món que vull transmetre als que venen darrere meu?**

En resum, ambdues qüestions (tractar el món com un regal o com una propietat, i el tema de les generacions futures) es poden traduir a la vida espiritual d'aquesta manera: m'adono que el maltractament a la creació és maltractament a Aquell que la va crear estimant-la i la va estimar salvant-la? Què estic disposat a fer?

Al seu Missatge per a la Jornada Mundial de Pregària per la Cura de la Creació de 2019, el Papa Francesc va dir: **"Esdcollim el canvi, adoptem estils de vida més simples i respectuosos" (...). Aquest és el moment de dur a terme accions profètiques. Molts joves s'estan fent escoltar arreu, demanant decisions valentes!"**

A partir d'aquesta reflexió, el responsable de la reunió pot dialogar amb el grup sobre formes pràctiques d'acollir les actituds que el Papa Francesc vol fer florir als nostres cors amb aquesta intenció. Les actituds són les següents:

1. Viure amb sobrietat i senzillesa
2. Tenir cura de la casa comuna.
3. Admirar i donar gràcies per la creació.
4. Treballar pels altres
5. Recolzar i ajudar als joves a prendre decisions valentes.

SÍNTESI

Després d'una reflexió i temps per compartir amb el grup sobre el que cadascú ha reflexionat, el responsable del grup pot fer un breu resum.

PREGÀRIA FINAL

Senyor U i Tri,
comunitat preciosa d'amor infinit,
ensenyeu-nos a contemplar-vos
en la bellesa de l'univers,
on tot ens parla de vós.
Desvetlleu la nostra lloança i la nostra gratitud
per cada ésser que heu creat.
Doneu-nos la gràcia de sentirnos íntimament units
amb tot el que existeix.
Déu d'amor, mostreu-nos el nostre lloc en aquest món
com a instruments del vostre afecte
envers tots els éssers d'aquesta terra,
perquè cap d'ells no és oblidat davant vostre.
Il·lumineu els amos del poder i del diner
perquè es guardin del pecat de la indiferència,
estimïn el bé comú, promoguin els febles,
i tinguin cura d'aquest món que habitem.
Els pobres i la terra estan clamant,
Senyor, preneu-nos a nosaltres
amb el vostre poder i la vostra llum,
per a protegir tota vida,
per a preparar un futur millor,
perquè vingui el vostre Regne de justícia,
de pau, d'amor i de bellesa.
Lloat sigueu. Amén.

(Papa Francesc, Laudato si')

