

CLICK TO PRAY

UNA VIDA ECO-SOSTENIBLE



Xarxa Mundial d'Oració del Papa



mej

MOVIMIENTO
EUCARÍSTICO
JUVENIL



CLICKTOPRAY

4

INTENCIÓ

Setembre 2021

5

COMENTARI A LA INTENCIÓ

Papa Francesc

6

ACTITUDS DEL MES

Per viure la intenció

7

OFERIMENT

Pregària

10

EL TEMPS DE LA CREACIÓ

Dr Marie Cooke

15

UN ESTIL DE VIDA ECO-SOSTENIBLE

Gna. Lidia Carlota Carbajal Díaz ODN

22

ORDENAR EL PROPI COR

Bettina Raed

31

EL BON SAMARITÀ DEL SEGLE XXI

Federico Moya SJ

COM PREGAR AMB Click To Pray?

PREGAR AMB CTP ÉS SENZILL

ÉS UNA PROPOSTA DE TRES MOMENTS DIARIS DE
PREGÀRIA QUE ET PERMETRÀ TROBAR-TE AMB JESÚS
EN LA TEVA VIDA QUOTIDIANA



COMENÇA EL DIA AMB LA **PREGÀRIA D'OFERIMENT**.
DESPRÉS LLEGEIX LA REFLEXIÓ "**AMB JESÚS AL
MATÍ**" I DEDICA UNS MINUTS A MEDITAR AMB LA
REFLEXIÓ.



EN EL TEMPS DE DESCANS,
AL MIGDIA, MEDITA AMB LA REFLEXIÓ
"**AMB JESÚS DURANT EL DIA**"



EN **ACABAR EL DIA**, REPASSA LA TEVA JORNADA
AMB LES PAUTES DE LA REFLEXIÓ
"**AMB JESÚS A LA NIT**".

SETEMBRE



PAPA FRANCESC

Universal

UN ESTIL DE VIDA ECO-SOSTENIBLE

DESAFIAMENT DEL MES

**Preguem perquè tots prenguem
decisions valentes a favor d'un estil
de vida sobri i ecosostenible,
alegrant-nos pels joves que estan
compromesos amb ell.**



Comentari del Papa Francesc a la intenció del mes

Aquest és el temps per reflexionar sobre el nostre estil de vida i sobre com les nostres eleccions diàries en termes d'aliments, consum, desplaçaments, ús de l'aigua, de l'energia i de tants béns materials sovint són imprudents i perjudicials. Ens estem apoderant massa de la creació. Triem canviar, adoptar estils de vida més senzills i respectuosos! És hora d'abandonar la dependència dels combustibles fòssils i emprendre, de manera ràpida i decisiva, transicions cap a formes d'energia neta i economia sostenible i circular. I no oblidem escoltar els pobles indígenes, la saviesa ancestral dels quals pot ensenyar-nos a viure millor la relació amb el medi ambient.

Aquest és el temps per emprendre accions profètiques. Molts joves estan alçant la veu en tot el món, demanant decisions valentes. Estan decebuts per tantes promeses incomplertes, per compromisos assumits i descuidats, per interessos i conveniències partidistas. Els joves ens recorden que la Terra no és un bé per a fer-lo malbé, sinó un llegat que transmetre; esperar el demà no és un bell sentiment, sinó una tasca que requereix accions concretes avui. A ells hem de respondre amb la veritat, no amb paraules buides; fets, no il·lusions.

MISSATGE PER A LA JORNADA MUNDIAL DE PREGÀRIA PER LA CURA DE LA CREACIÓ
FRANCESC
1 DE SETEMBRE DE 2019

[Veure el texto complert](#)

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana



Actituds del mes per encarnar a la nostra vida

Les intencions d'oració del Papa neixen de la compassió pel món i, per tant, expressen desafiaments de la humanitat i per a la missió de l'Església. Quan Francesc ens confia les seves intencions de pregària, ens ajuda a apropar-nos al Cor de Crist, a contemplar el món amb els seus propis ulls: «El Cor de Crist és tan gran que desitja acollir-nos a tots en la revolució de la tendresa. La proximitat al Cor de Jesús insta al nostre cor a apropar-se al nostre germà amb amor, i ens ajuda a entrar en aquesta compassió pel món» (Francesc).

Cada intenció pot ser desplegada en actituds concretes que ajuden a encarnar-la a la pròpia vida. Aquestes actituds constitueixen "un aterrar" a la vida concreta i, per tant, orienten el disseny de continguts als diversos projectes de la Xarxa Mundial d'Oració del Papa (Apostolat de l'Oració), a les instàncies de formació, pregària i activitats apostòliques a les comunitats, el tema de les quals sigui la intenció de pregària mensual. Les actituds orienten la forma de concretar, a la pròpia vida, la intenció de pregària.

L'actitud que apareix al centre és l'actitud global mensual, la qual és desplegada en actituds concretes a treballar durant el mes.





Oferiment diari

Pregària

Veniu, Esperit Sant,
inflameu els nostres cors
en les ànsies redemptores del Cor de Crist,
per tal que oferim de veritat
les nostres persones i obres
en unió amb Ell per a la redempció del món.
Senyor meu i Déu meu Jesucrist,
per mitjà del Cor Immaculat de Maria
em consagro al vostre Cor
i m'ofereixo amb Vós al Pare
en el Sant Sacrifici de l'altar,
amb la meva oració i el meu treball,
sofriments i alegries d'avui,
en reparació pels nostres pecats
i perquè vingui a nosaltres el vostre Regne.
Us demanem en especial:
pel Sant Pare i les seves intencions,
pel nostre bisbe i les seves intencions,
pel nostre rector i les seves intencions.
Amén

SETEMBRE DC|1 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Jornada mundial de pregària per la cura de la Creació. Anunciadors.

Inicia la jornada confiat i agraït per aquesta nova albada, adona't de quina manera en cada traç de la natura el Senyor manifesta el seu amor infinit envers la creació. “També haig d’anunciar el missatge joïós del Regne de Déu a les altres poblacions, que per això he estat enviat” (Lc. 4, 43). Jesús ens confia la missió d’anunciar l’Evangeli a tothom sense distinció. Al llarg del dia estigues atent a la manera com et relaciones amb els altres, observa amb quina actitud transmits i quina empremta vas deixant en la vida de l’altre. Tingues cura del medi ambient vivint sòbriament. Parenostre.



DURANT EL DIA | Testimonis d'amor

Parem un instant en aquesta tarda i reflexionem. El Papa Francesc ens diu: “Els cristians hem d’anunciar-lo sense marginar ningú, no pas com aquell que imposa una obligació, sinó compartint l’alegria d’ésser testimonis de l’amor en les seves vides”. Ets conscient d’ésser de debò testimoni i anunciador d’aquest amor que se t’ha donat gratuïtament? Ets testimoni de Crist vivint senzillament? Comparteixes la joia d’ésser testimoni de l’amor als teus encontres amb els altres? Ofereix aquesta jornada per la intenció del mes.



A LA NIT | Estil sobri i senzill

Revisa el dia que acaba. Agraeix les gràcies que Déu t’ha regalat en la creació. Has tingut present la intenció mensual que ens convida a un estil de vida auster que es preocupi dels altres? Has anotat les necessitats dels qui estan al teu costat, d’aquells amb els qui et creues cada dia pel carrer, en el treball? La manera de viure, de consumir, de comportar-te beneficia als altres i al teu medi? Si fos que no, demana perdó i la gràcia d’ésser portador de vida al teu voltant. Fes un propòsit concret. Ave Maria.

SETEMBRE DJ|2 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | No tinguis por.

Comença un nou dia, ofereix-te a la presència del Senyor amb tot el que sents, penses i esperes viure avui, presenta el teu dia, Jesús et diu: “No tinguis por; d’ara endavant seràs pescador d’homes” (Lc. 5, 10). La por sovint només ens paralitza, examina el teu interior i parla amb el Senyor sobre aquestes basardes que t’impedeixen d’avançar, demana la gràcia d’esdevenir una mica més lliure per a poder anar mar endins i ésser un pescador d’ànimes per al Regne. Rememora la intenció d’aquest mes i para esment de la casa comuna. Parenostre.



DURANT EL DIA | Responsables de tenir cura de la vida

Silencia el teu cor a fi de poder-te adonar de la presència de Déu aquest matí. Éssers pescadors avui comporta viure el que és precís, tenir cura i valorar la vida. El Papa Francesc ens diu: “Els joves ens recorden que la Terra no és un valor per malversar, ans una herència que hem rebut i que hem de transmetre; esperar el demà no és una il·lusió bonica, sinó un treball que exigeix accions concretes avui. A ells hem de respondre amb la veritat, no pas amb paraules buides; fets, no il·lusions”. Quines accions concretes duus a terme cada dia en la cura de la vida i de la natura?



A LA NIT | Tenir cura de la casa de tots

Endinsa't en la pau de la vesprada observant amb Jesús la teva jornada. Has mesurat el que necessita el teu veí i el teu entorn a l'hora de decidir, de comprar, de consumir? Ets conscient de l'atenció que demana el teu medi? En cas de no haver-ho fet demana perdó i accepta aquesta invitació que t'adreça el Papa: “Us esperono a treballar... a favor de la construcció d'un món cada vegada més habitable i d'una societat més humana, en la que tots hi tinguem cabuda i en la que ningú no hi resti marginat”. Fes un propòsit per a demà. Ave Maria.



PER MEDITAR

La Creació

El temps de la Creació

El Temps de la Creació, de l'1 de setembre fins la festa de Sant Francesc d'Assís, el 4 d'octubre, és un temps anual de reflexió, pregària i acció renovada per combatre la degradació de l'entorn i fomentar formes de vida sostenibles. El tema d'aquest any es fa ressò dels ensenyaments del Papa Francesc a la Laudato Si', segons els quals la terra és la nostra casa comuna ('oikos'), de manera que cada persona comparteix la responsabilitat de ser agent d'una ecologia integral que protegeixi el món natural, permetent que els seus recursos s'utilitzin equitativament per al bé de tots, al temps que es preserven per a les generacions futures. Això permetria a cada persona gaudir de "la vida en plenitud" (Jn 10:10), tal com Déu ho ha previst per a la creació.

Això està en harmonia amb la intenció de pregària de setembre, que ens insta a col·laborar intergeneracionalment, aprofitant l'energia i l'entusiasme dels joves amb la saviesa dels que tenen més experiència de vida, per crear una nova relació entre les persones i el planeta que ja no sigui explotadora i malgastadora, sinó que "pugui integrar i promoure a tots els seus habitants, permetent gaudir de "bon viure"". (Estimada Amazònia, 8)

Podem contribuir a la salvaguarda i transformació del món si comencem per nosaltres mateixos:

- He aprofitat totes les oportunitats per informar-me dels danys causats a l'entorn per la cobdícia i l'explotació humanes?
- Recordo en les meves oracions a tots els que al món pateixen a causa de el canvi climàtic o dels danys mediambientals?
- Què puc canviar en la meva vida per viure amb més senzillesa i respondre realment al "clam de la terra i al clam dels pobres"?
- Estic disposat a parlar i fer campanya per la justícia climàtica?
- Com puc participar en els esforços per pressionar els líders governamentals en la propera reunió de la COP26 perquè es comprometin a realitzar esforços reals i duradors per fer front al canvi climàtic?
- Què puc fer a casa meva, a la meva parròquia, a la meva escola o lloc de treball i la meva comunitat local per promoure el benestar i la florida de tots els éssers vius?

Cap esforç és massa petit: "Hi ha una noblesa en el deure de tenir cura de la creació a través de petites accions quotidianes... formes d'actuar que afecten directament i significativament el món que ens envolta, com evitar l'ús de plàstic i paper, reduir el consum d'aigua, separar les escombraries, cuinar només el que es pot consumir raonablement, mostrar cura per altres éssers vius, utilitzar el transport públic o compartir el cotxe, plantar arbres, apagar els llums innecessaris, o qualsevol altra pràctica. Totes elles reflecteixen una creativitat generosa i digna que treu el millor de l'ésser humà". (LS 211)

Que aquest mes sigui una nova temporada de descobriment ecològic per a tots nosaltres: en l'apreciació de les meravelles de la creació, i en el compromís de protegir-les ara i per al futur.

SETEMBRE DV|3 AMB JESÚS...



CLICKTOPRAY



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | **Vestit nou**

Rep el nou dia amb cor senzill, obert i ben disposat. “Ningú no arrenca un tros d’un vestit nou per apedaçar-ne un de vell” (Lc. 5, 36), Jesús et convida a mirar endins i adonar-te de les teves actituds. No vol que retinguem retalls de dibuixos i colors distints, ens convida a renovar-nos totalment, a apartar-nos de tot allò que obstaculitzi d’obrir-nos a la novetat evangèlica. Agraeix la seva proximitat, el perfum fresc de llur missatge, sempre antic i sempre nou, la grandiositat d’un Déu tan proper. Ofereix el teu dia i ajuda d’aquesta faisó a parlar esment de la creació. Parenostre.



DURANT EL DIA | **Solidaritat universal**

Atura’t un moment i respira a fons. Estimar Déu i a l’altre demana estimar la natura. “Tenim necessitat d’una solidaritat universal renovada... calen els talents i el compromís de tots per a esmenar el mal provocat per l’abús humà envers la creació de Deu” (Papa Francesc). Esmerça els teus talents a fi d’aportar novetat i creativitat per a recobrar una convivència més acurada del món en el que vivim. Prega per a rebre llum i prossegueix el teu camí.



A LA NIT | **Tenir en compte els que vindran**

Descansa una estona per a estar sol amb Jesús. Tranquil·litza’t a fi d’examinar el teu dia. Les teves eleccions i treballs han considerat els altres? En les teves opcions vitals, has tingut present el benefici de tots o únicament el teu? Penses en les generacions futures quan compres o gestiones els teus drets? El Papa ens exhorta a tenir “una mirada cap al futur que no es limiti només a allò que és immediat, cercant un profit ràpid i fàcil”. Considera-ho amb el Senyor. Què hauries d’intentar millorar demà? Ave Maria.

SETEMBRE DS|4 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Fer el bé

Comença el nou dia donant gràcies al Senyor. Cada instant és un moment oportú per a fer el bé. “Un dissabte, que passava per uns sembrats, els seus deixebles arrencaven espigues i se les menjaven esgranant-les amb les mans. Uns fariseus digueren: Per què feu el que no es pot fer en dissabte?” (Lc. 6, 1 – 2). Les lleis són bones sempre que estiguin al servei de l’amor fratern. No temis incórrer en errors en els teus afanys per a fer el bé. Ofereix la teva jornada i segueix un estil senzill de respecte agraït per tota la Creació. Parenostre.



DURANT EL DIA | Cor compassiu

Descansa un instant en la teva jornada i recupera les teves forces amb una oració nascuda del teu cor que il·lumini aquest dia que estàs vivint. Mira amb atenció el que hi ha al teu voltant, el Senyor et convida a perseverar en llur missió de compassió fent el bé quan sigui avinent. “Es demana una preocupació pel medi associada a l’amor sincer envers els éssers humans i a un incessant compromís enfront dels problemes de la societat” (Papa Francesc). Què pots fer per a millorar el teu entorn i les teves relacions? Segueix el camí amb aquesta empena.



A LA NIT | Estil auster

Agraeix aquest dia que està finint. Com l’has viscut? El Papa Francesc ens convida a “no continuar mirant cap a l’altre costat, indiferents davant els senyals d’un planeta que s’està destruint i violentant, per la cobdícia dels guanyos i en nom del progrés”. Et compromets en aquesta causa o la defuges? Col·labores amb un estil de vida auster? En el teu desenvolupament personal hi és present el pròxim i el planeta? Demana perdó si has incorregut en la indiferència i concreta un propòsit a fi de considerar com a propi el bé dels altres i el de la Creació. Ave Maria.

SETEMBRE DG|5 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | **Escoltar**

Agraeix al Senyor aquest nou dia que comença i l'oportunitat de participar en la seva missió de compassió en favor del món. Ell et convida a escoltar la seva Paraula i compartir-la amb els germans: "Fa que els sords hi sentin i que parlin els que no podien" (Mc. 7, 37). Estem cridats a escoltar el que està prop nostre, a tenir cura de nosaltres mateixos i del que és de tots. La compassió l'hem de fer present en actituds i comportaments concrets, en gestos d'ajuda i d'atenció amb els altres i amb la Creació. Quin propòsit pots fer avui en aquest sentit? Ofereix la teva jornada pel repte d'aquest mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | **Diàleg**

Pren-te un temps per estar amb Jesús. Com vas experimentant l'escolta del que esdevé? Et vas habituant al diàleg? "Les muralles que ens separen només es poden vèncer si estem ben disposats a escoltar i a aprendre els uns dels altres. Necessitem acabar amb les diferències mitjançant camins de diàleg que ens ajudin a créixer en la comprensió i el respecte" (Papa Francesc). Només d'aquesta faísó podrem responsabilitzar-nos entre tots d'un estil eco-sostenible que ens beneficiï a tots. Camina endavant en aquesta dinàmica.



A LA NIT | **Tenir cura**

Medita interiorment el que has viscut avui. Has afrontat les relacions amb un diàleg respectuós i atent envers l'altre? "Cada comunitat té el deure de protegir la terra i de garantir la continuïtat de llur riquesa per a les generacions futures. Perquè, fet i fet, la terra és del Senyor" (Papa Francesc). Quins propòsits concrets planeges demà per a atendre millor la casa comú i les relacions? Demana perdó si ho necessites i escriu un propòsit. Ave Maria.

SETEMBRE DL|6 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Mans disponibles

Obre el teu cor al Senyor i rep aquest dia amb agraïment. Ell et fa participar en la construcció d'un món millor. "Estén la mà . Ell ho va fer, i li quedà restablerta la mà" (Lc. 6, 10). Jesús ens convida a deixar de costat les nostres comoditats i a arranjar les nostres mans al servei de la construcció d'un món millor. Ell rejoyeneix el que és estèril a fi de treballar junts en la missió d'humanitzar aquesta terra. Ofereix la teva jornada a favor dels joves compromesos a treballar per un planeta més habitable. Parenostre.



DURANT EL DIA | Guarir per a servir

Atura l'activitat del dia per a recuperar forces. Com ho dus a terme? El Papa ens convida a "reflexionar i treballar tots junts, com a seguidors de Jesús que guareix, a fi de construir un món millor, curull d'esperança, en pro de les generacions que vindran". Amb quines actituds concretes ets capaç de col·laborar en aquesta missió? Prega per la intenció d'aquest mes i prossegueix amb entusiasme les teves activitats.



A LA NIT | Sacsejar la vida

Agraeix la jornada que fineix. Pren consciència de com vas començar i de com clous el dia. Has viscut en actitud d'oferiment i disponibilitat al Pare? Has estat capaç de concretar en els teus gestos la intenció que el Papa Francesc ens confia a la Xarxa? Has ofert el teu dia i les teves activitats al Senyor? Examina la teva atenció a la Xarxa Mundial d'Oració i fixa un propòsit per a progressar en disponibilitat a la missió de Jesús. Ave Maria.



PER MEDITAR

Estil de vida

Desitjar i escollir un estil de vida eco-sostenible

L'experiència profunda de reconèixer que som creats per estimar i servir el Senyor en la quotidianitat de les nostres vides, mobilitza tota la nostra persona cap a la recerca d'un estil de vida coherent que custodii la creació. Som cridats pel Senyor a situar-nos des del nostre just lloc de criatures, vivint una relació harmoniosa amb tota la creació, reconeixent en l'altre, en els altres, a l'Altre Sempre Major, qui orienta la nostra entrega des de la disponibilitat i compassió pel món.

Per fer front a conductes que, des termes utilitaristes, es tornen autoreferencials i potencien l'individualisme desmesurat, el consum massiu i l'explotació indiscriminada dels recursos naturals, l'acumulació de béns, molts d'ells amb alt impacte mediambiental, és fonamental recuperar el sentit profund de la nostra existència com a do per als altres, vivint a l'estil de Jesús fomentant una actitud evangèlica davant la societat del descart.

D'aquesta manera, "desitjar i triar el que més ens condueix a la finalitat per a la qual som criats" [EE 23], mobilitza tota la nostra vida des del discerniment quotidià per correspondre amb generositat al Senyor, assumint el compromís de ser custodis de la creació des d'un estil de vida sobri i eco-sostenible. Aquesta experiència confronta els nostres hàbits quotidians de consum, d'adquisició dels béns i utilització dels recursos naturals en reconèixer-los com a dons que el Senyor ens confia.

És l'amor de Déu, present en totes les criatures, que unifica la nostra mirada des d'una actitud de respecte, harmonia i sintonia amb tota la creació, conduint-nos a una dimensió contemplativa que mobilitza la nostra vida a la gratitud i al servei.

En aquest context, molts grups de joves de les nostres parròquies, de la Xarxa d'Oració de el Papa, amb la seva branca juvenil, el MEJ, i d'altres moviments o grups universitaris, van gestant accions que evidencien aquesta recerca d'un estil de vida sobri i eco-sostenible. En ells es percep una sensibilitat més gran en la seva relació amb tota la creació.

La consciència de construir una societat humanament sostenible, que eradiqui la pobresa, que vulnere la vida de tantes persones al món, és per als joves un desafiament latent que assumeixen com "l'ara de Déu" per a la humanitat. En aquest avui de la història on la pandèmia ens ha situat, els joves ens revelen el compromís concret de recuperar els espais de contacte amb la realitat, obrint la nostra mirada al que és diferent, acompanyant el patiment dels altres, especialment dels pobres, perquè puguin accedir als serveis bàsics i d'aquesta manera tenir una millor qualitat de vida. També en el marc de la cura de la creació, cal promoure el comerç just, hàbits de reciclatge i el compromís social exprés en les nostres accions i eleccions quotidianes, davant els productes que consumim o produïm, buscant que els mateixos generin baix impacte en el medi ambient i siguin renovables.

Que l'experiència de l'amor de Déu que se'ns lliura sense mesura en tota la seva Creació, ens condueixi a "desitjar i triar" un estil de vida eco-sostenible per a correspondre amb generositat, estimant i servint en la quotidianitat.

GNA. LIDIA CARLOTA CARBAJAL DÍAZ, ODN
DIRECTORA NACIONAL MEJ PARAGUAI

SETEMBRE DM|7 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Pregar i sacsejar la vida

Comença la teva jornada amb un cor obert per a col·laborar amb Jesús en llur missió. Consciència't de la importància d'experimentar llur companyia en la pregària i el silenci. "Jesús se n'anà a la muntanya a pregar, i passà tota la nit pregant Déu" (Lc. 6, 12). Per a una elecció tan important, com és la dels dotze apòstols, Ell es va retirar per a parlar amb Déu. Quins entrebancs obstaculitzen que puguis dedicar un espai de la teva jornada a fomentar la intimitat amb Déu? Ofereix el teu dia a fi que a la pregària assumeixis decisions agosarades en pro d'un estil de vida auster per al bé de tots. Parenostre.



DURANT EL DIA | Decidir amb Déu

Descansa aquesta tarda un moment a fi de romandre amb Jesús, tot sol i en silenci. Medita el que ens diu el Papa Francesc: "Escollim innovar, prendre estils de vida més senzills i respectuosos". Per mitjà de l'oració obres el teu cor al Senyor perquè actuï en tu i et transformi concedint-te la força per a canviar i viure a l'estil de Jesús. Reses al Senyor davant els diferents esdeveniments o quan has de prendre decisions importants a la teva vida? Quines actituds pots adoptar per a perseverar en aquest sentit? Prossegueix el treball amb aquesta empena.



A LA NIT | Roca ferma

Quan s'acaba la jornada, penetra dintre teu i recorda tot allò que és bo i que has viscut avui: les persones, els esdeveniments, les virtuts personals, donant-ne gràcies a Déu. Què t'ha mantingut en aquest dia? Damunt què o damunt qui has assentat la teva seguretat? Damunt la fe i la confiança en Déu? Has col·laborat en la missió d'aquest mes, en la cura de la Creació? Demana perdó si les teves actituds no han estat conseqüència de la relació amb Déu. Proposa't d'edificar el dia de demà sobre la Roca i prega pels joves que treballen per a aconseguir un estil eco-sostenible. Ave Maria.

SETEMBRE DC|8 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Custodiar

Avui festejem "l'aniversari" de Maria. Inaugura aquest nou dia amb Ella, agraint al Senyor al dia que et regala. "El que ha estat engendrat en ella és certament obra de l'Esperit Sant" (Mt. 1, 20). El Senyor confià a Josep i a Maria la missió de custodiar el seu fill, acompanyant-lo en silenci, humilitat, fidelitat. També et confia a tu avui d'ésser custodi de la seva Creació, estimant i servint els altres en la cura atenta de la casa de tots. Quin aspecte d'aquesta missió et pertoca avui? Qui roman al teu costat i et necessita? Encomana tot això a la intercessió de Maria. Parenostre.



DURANT EL DIA | Rebre a l'altre

Cerca un espai propici i destina un temps per a acollir el Misteri de Maria en el teu cor. Josep t'hi pot ajudar, atès que "és un pare quan acull, va acollir Maria sense posar condicions prèvies... L'acollida de Josep ens convida a acollir els altres... sense excloure ningú, tal com són, amb preferència pels més dèbils" (Papa Francesc). Qui fretura de la teva ajuda avui? Qui resta a les perifèries del teu afecte? Demana la intercessió de Maria i Josep a fi d'estimar Jesús en els altres. Reprèn el teu camí pregant pel desafiament d'aquest mes.



A LA NIT | Valorar i atendre

Cerca un raconet tranquil aprofitant la fi de la jornada. Fes memòria d'allò que t'ha fet feliç i dóna gràcies. Has tingut ocasió de contemplar avui les meravelles del Creador que tot ho ha fet bé? L'has contemplat en els esdeveniments, en la teva família, en els teus amics, en la naturalesa? Hi has col·laborat avui acollint i atenent tots aquests regals de Déu? Demana perdó si t'has reclòs egoísticament i implora la gràcia de recomençar demà una jornada nova. Ave Maria.

SETEMBRE DJ|9 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Decisions valentes

Presenta al Senyor aquest novell dia agraint aquesta nova albada. Rep llur oferiment amb disponibilitat: "Sigueu compassius com el vostre Pare és compassiu" (Lc. 6, 36). La compassió "no és un sentiment de llàstima". Sinó que és "involucrar-se en el problema dels altres, és jugar-se la vida" (Papa Francesc). Qui necessita d'una manera especial que el compadeixis? Quina decisió valenta pots assumir per a créixer en compassió envers els teus germans i tota la creació? Pren consciència d'aquesta missió en la teva oració del matí. Parenostre.



DURANT EL DIA | Disponibilitat

Reposa un moment a fi de reflexionar sobre com respons al repte d'aquest mes. T'involucres amb una actitud compassiva o només critiques les situacions injustes que esdevenen al teu costat? El Papa Francesc ens convida a implicar-nos en aquest afer mitjançant tres actituds: "Cal una preocupació per el medi, lligada a l'amor sincer envers els éssers humans, i a un compromís persistent enfront dels problemes de la societat". Quina iniciativa premedites per avui? Reprèn l'activitat amb disponibilitat apostòlica renovada i generosa.



A LA NIT | Missió de compassió

Agraeix la jornada que fineix. Rememora el que has viscut des de l'albada fins a aquest moment. T'has mantingut disponible a l'acció de Déu en tu? Has tingut una actitud de servei i lliurament als teus germans? Has compartit amb Jesús llur missió de compassió en bé del món, en els teus ambients i en la rutina de cada dia? Si ho necessites, demana perdó i fes un propòsit per a demà. Abans d'acabar la jornada resa per tots els que treballen a favor d'un medi ambient més sa per a tots. Ave Maria.

SETEMBRE DV|10 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Viure el que és profund

La vida conté la força de renovar-se, diàriament. Acull agraït aquesta possibilitat de renovació que hi ha en cadascú. “Per què et fixes en la brossa que hi ha a l’ull del teu germà, i no t’adones de la biga que hi ha al teu propi ull?” (Lc 6, 41). Com et contemples a tu mateix, a les persones, als esdeveniments i a la creació? Veus la claror o la foscor de bell antuvi? Ressaltar el potencial de cadascú i no deturar-se en les aparences és propi de les ànimes grans. Ofereix la teva jornada pel desafiament d’aquest mes i implora aquesta gràcia. Parenostre.



DURANT EL DIA | Què veus?

Atura l’agitació de la jornada a fi de recobrar forces. La faisó com mires revela la teva actitud. Què veus quan mires? Com influeix el teu interès personal i com la caritat? “El medi... és un préstec que cada generació rep i ha de transferir a la generació següent. Una ecologia integral gaudeix d’aquesta mirada àmplia” (Papa Francesc). Tota la creació és un do que cal admirar i respectar. Això fa referència molt especial al germà, que pertany únicament a Déu. Abans de prosseguir implora l’esguard de Jesús envers cada ésser. Serà la teva contribució d’avui al desafiament d’aquest mes.



A LA NIT | Les meves actituds

Clou la jornada i agraeix tot el que avui el Pare t’ha regalat. Examina amb la teva imaginació els moments més significatius. Quina ha estat la teva actitud enfront de cada situació? No únicament la teva acció, sinó també la manera de pensar i els sentiments. Quina ha estat aquesta predisposició interior, la comprensió per a acollir la realitat? Hi retrobes compassió, amor, misericòrdia, benvolença, o contràriament, enuig, crítica i aspror? Ofereix allò que hi descobreixis i demana a Jesucrist que et concedeixi les seves actituds i el seu estil auster de vida. Ave Maria.

SETEMRE DS|11 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | **Ésser fecund**

Comença aquest nou dia donant gràcies. La Paraula et recorda que “cada arbre es coneix pel propi fruit” (Lc. 6, 44). Un cor arrelat en Déu només pot produir fruit bo, només pot donar vida i plenitud. Avui estàs convidat a esdevenir arbre fecund per als altres. Quines resolucions valentes pots contraure per a col·laborar en bé del teu ambient? Quines actituds esterilitzen el teu cor i el planeta? Ofereix la teva jornada i suplica al Senyor d’assumir un estil e vida que protegeixi la casa de tots. Parenostre.



DURANT EL DIA | **Els fruits de l'Esperit**

Reposa un instant per a enllaçar amb el cor. El Papa Francesc ens recorda que “els fruits d’aquesta comunió profunda amb Jesús són meravellosos; la totalitat de la nostra persona es transforma per la gràcia de l’Esperit: l’ànima, la intel·ligència, la voluntat, els afectes, àdhuc el cos... adquirim una manera nova d’ésser, la vida de Crist esdevé la nostra: tenim la capacitat de pensar com Ell, d’actuar com Ell, d’observar el món i les coses amb els ulls de Jesús”. Què distingeixes en tu mateix com a fruit de la presència de Déu? En quins aspectes cal que progressis per a donar més? Prega pel repte d’aquest mes.



A LA NIT | **Bon fruit**

Examina aquest dia que fineix amb els ulls de Déu, reconeix en el mateix les benediccions que has rebut en el teu caminar i dona-li gràcies. Tingues presents els pensaments, les paraules i les obres que has sembrat en el camp de la teva jornada. Han estat blat o jull? A la teva família, al treball, anant i venint. Quins fruits has aplegat? De pau, de goig, de col·laboració, de cura del medi? Demana perdó si no has sembrat la millor llavor, si has frustrat la millor collita, i proposa’t un demà més fecund per a tu i per als altres. Ave Maria.

SETEMBRE DG|12 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Vida lliurada

Comença un nou dia amb el cor agraït, Jesús es fa present al teu cor avui i vol romandre prop teu. Permet que hi entri i demana-li que t'acompanyi. "Si algú vol venir darrera meu, que es negui a si mateix, que prengui la seva creu i que em segueixi" (Mc. 8, 34). Renunciar, portar a coll i seguir, aquests tres verbs sintetitzen la manera com visqué el Fill de Déu. Això pressuposa una crida a fer de la nostra vida un abandó i un donar-se. Ofereix açò a fi que la humanitat avanci envers un estil de vida auster. Parenostre.



DURANT EL DIA | Seguiment veritable

Fes una parada en el camí, Jesús et qüestiona: Qui sóc Jo per a tu? La interpel·lació de Jesús a llurs deixebles... arriba a cadascú de nosaltres i demana una resposta... que no es troba en els llibres com si es tractés d'una recepta, sinó en l'experiència d'algú que segueix de veritat Jesús" (Papa Francesc). Què contestes? Només en Ell reposa el cor, atès que amb Jesús la renúncia, portar a coll i el seguiment al que Jesús ens crida recobren tot el seu sentit. Reprèn la teva jornada i ofereix tot això per la intenció d'aquest mes.



A LA NIT | Admirar la Creació

En aquesta vesprada suplica a l'Esperit una mirada curulla de vida per a regraciar el dia que acaba. Contempla els regals que Déu t'ofereix en la Creació. Com t'enllaces diàriament amb la natura que se't fa present en el camí? Dediques temps per a descobrir-la i valorar-la? La respectes i perfecciones i alligones els altres a perfeccionar-la? E Papa Francesc exposa bellament que "allò que és diví i el que és humà es retroben en el senyal més petit que enclou les vestimentes sense juntures de la Creació de Déu fins al darrer granet de pols del nostre planeta". Concreta un propòsit per a demà. Ave Maria.



PER MEDITAR

Vincles

Ordenar el propi cor

Tot el creat té un valor únic per la seva sola existència. Cada criatura reflecteix a la seva manera un raig de la saviesa i de la bondat infinites de Déu; totes elles per la seva simple existència li donen glòria i el lloen. Existir és per a les criatures una manera de lloar al creador. Per això, les persones hem de tenir cura de la manera en què fem servir les coses, ja que els vegetals, coses i animals, tot i que prestin una utilitat a l'ésser humà, no només són valuosos per això; són valuoses pel seu "ser" més que pel seu "ser útils". I més encara, i amb major cura, hem de tenir cura de no ser arrossegats per la tendència utilitarista amb els nostres germans i germanes.

Cal donar el lloc just a les coses i persones en la nostra vida, ordenar la manera com ens vinculem amb les criatures, ordenant el propi cor. És de l'interior del cor d'on sorgeix la voracitat que no només indueix a l'ús i consum desmesurat de coses, sinó de relacions. Hem de gestar relacions "eco-sostenibles" en les que ens cuidem mútuament, un estil de vida sobri que ens obri als germans i germanes, respectant la seva llibertat, les seves decisions, el seu particular ser. L'estil de vida sobri suposa utilitzar equilibradament les coses i també relacionar-nos equilibradament amb els altres evitant envair, però tenint cura de no caure en la indiferència. Tenir cura de la casa comuna també significa cuidar les relacions entre els éssers humans, ja que l'ecologia integral suposa la cura de les persones i la relació amb elles.

Una ecologia que posi en el centre la persona començant pel més senzill de la vida quotidiana i les relacions habituals, demana ordenar el propi cor posant-lo en relació amb el seu Creador i Senyor, modelant-lo en la pregària, el silenci i el servei humil. Demanem la gràcia de sembrar i alimentar relacions eco-sostenibles en què cada ésser humà pugui desplegar-se plenament.

BETTINA RAED
COORDINADORA INTERNACIONAL
CLICK TO PRAY

SETEMBRE DL|13 AMB JESÚS...



CLICKTOPRAY



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Cor humil

Comença aquest dia amb admiració i l'agraïment. 'Senyor, t'ofereixo el meu cor perquè el posis al costat del teu. Fes que tot el que avui emprengui sigui a la teva manera '. "Senyor no sóc digne que entris a casa meva" Lc 7, 1-10. Demana al Senyor la gràcia de la humilitat i la fe, per poder afrontar les tribulacions d'avui confiant amb tot el cor, que Ell és capaç de donar-te la força, l'esperança i la pau. Prega per la Intenció del Papa per a aquest mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | Harmonia amb la Creació

Pren un descans en el teu dia. Mira com vas caminant avui. 'Senyor, gràcies per la teva Creació. Et demano perdó per quan no la vaig cuidar. I ara, guia'm per restaurar el que estigui al meu abast '. Vull estar en harmonia amb les teus criatures, compartint amb justícia els recursos entre tots'. "Una ecologia integral implica dedicar una mica de temps per recuperar la serena harmonia amb la creació, per reflexionar sobre el nostre estil de vida, per contemplar al Creador" (Papa Francesc). Després d'haver pregat reprèn la marxa agraït.



A LA NIT | Donar gràcies per la Creació

Tria un lloc tranquil per rellegir el teu dia. Repassa els rostres que has trobat, la natura, poca o molta, que has vist. Prens consciència de l'Amor que hi ha al darrere? Agraeixes aquest do? A través de quins gestos pots expressar millor la teva gratitud? Recorda que podràs cuidar el que realment valors. Parla de tot això amb el Senyor i demana ajuda per a demà. Ave Maria.

SETEMBRE DT|14 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Que tinguin vida

Contempla el nou dia que neix per a tu, i a Déu en les circumstàncies de la teva vida. "El Fill de l'home serà enlairat, perquè tots els qui creuen en Ell tinguin vida eterna" Jn 3, 13-17. Sent la presència del qui en dóna vida i del Creador de la bellesa de cada flor, de cada arbre, de cada ésser humà. Com cuides aquest do? Com el defenses? Predica l'amor i l'agraïment amb gestos senzills però plens d'adoració a l'Autor de tota Vida. Parenostre



DURANT EL DIA | Moguts a actuar

Atura't una estona i aquieta el cor. A què et mou veure el perill que provoquen les agressions ambientals? Mira i actua. "L'ambient humà i l'ambient natural van de la mà i es poden degradar junts. No es pot afrontar la degradació ambiental si no comprenem les causes de la degradació humana i social ". Comença per tenir cura de la casa del teu cor, lloant al Senyor per la Casa Comuna. Compromet-te a alleujar el sofriment humà especialment dels més febles. Una ecologia sana és tasca de tots els que estimem Déu i la seva Creació. Rellança el teu dia



A LA NIT | Construint la cultura de la vida

Tanca aquest dia. Agradeix l'Amor de Jesús entregat fins a la creu. Com et posicionas davant d'aquells que lluiten per fer possible una cultura de la vida? Et compromets a ajudar-los o et desentens? Mira que "són inseparables la preocupació per la natura, la justícia amb els pobres, el compromís amb la societat i la pau interior." Deixa decantar en tu aquest missatge de Francesc. Conversa amb el Senyor aquestes coses. Demana la seva ajuda perquè l'admiració i l'acció de gràcies per la creació es tradueixin en gestos concrets de compassió. Ave Maria.

SETEMBRE DC|15 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Maria al peu de la Creu

Amb Maria inicia un nou dia agraïnt la gràcia de la creació. "Al costat de la creu de Jesús hi havia la seva mare" Jn 19, 25-27. Maria comparteix el sofriment de Jesús, però continua ferma en el seu lliurament. Amb aquesta actitud acompanyem el patiment de la creació i donem resposta amb accions concretes que impulsin a tenir cura de la casa comuna. Oferim el dia per la intenció del mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | Compassió per la Creació

Pren una pausa en les teves activitats Com t'està anant? La creació és gràcia i do que se'ns dona des de la tendresa de Déu per custodiar-la. "Esperar el demà no és un bell sentiment, sinó una tasca que requereix accions concretes avui" (Papa Francesc). El primer pas a l'acció és la compassió. Què es mou en el meu cor davant la situació de la creació? Concreta una acció que impulsi a la cura de la casa comuna.



A LA NIT | Agrair

Pren-te uns minuts per recollir el viscut avui. Observa els dons que Déu et dona en la creació Ets prou agraït? La teva acció de gràcies es tradueix en actituds que generen vida? Francesc ensenya a "aturar-nos per valorar el que és petit, agrair les possibilitats que ofereix la vida sense aferrar-nos al que tenim ni entristir-nos pel que no posseïm". Demana perdó si ho necessites i apunta un propòsit per demà. Ave Maria.

SETEMBRE DJ|16 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Custodis de la Creació

Acull la gràcia d'un nou dia oferint a Déu el teu cor. "Els seus molts pecats li han estat perdonats perquè té molt d'amor" Lc. 7, 36-50. Moltes vegades les nostres accions han ajudat a degradar la casa comuna. Com criatures creades a imatge i semblança de Déu estem cridats a viure aquest amor sent custodis de la seva creació. Oferim aquest dia per la intenció del mes de portar un estil de vida eco-sostenible. Parenostre.



DURANT EL DIA | Xarxa de la vida

Fes una pausa en el teu dia. "Cada fidel cristià, cada membre de la família humana pot contribuir a teixir, com un fil subtil, però únic i indispensable, la xarxa de la vida que abraça a tots" (Papa Francesc). Som imprescindibles en la missió de tenir cura de la casa comuna. Com vaig promovent en el meu dia la cura de la casa comuna? Continua la jornada amb la iniciativa de comprometre't en la missió de ser responsables de la creació.



A LA NIT | Admiració i compromís

Tria un lloc tranquil per rellegir el teu dia. Repassa els rostres que has trobat, la natura, cada do rebut avui. Mira l'Amor que hi ha darrere. T'has aturat a admirar l'obra mestra del Senyor en el teu dia? A través de quins gestos pots expressar millor la teva gratitud? Recorda que podràs cuidar el que realment valores. Parla de tot això amb el Senyor i demana per demà una actitud d'admiració i compromís. Anota un propòsit. Ave Maria.

SETEMBRE DV|17 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Anunciar, alegrar

Inicia aquest dia prenent consciència de tot el que Déu t'ofereix, et regala, a través la naturalesa, que cada matí t'anuncia l'Amor de Déu. "Jesús recorria les ciutats, anunciant la bona nova del Regne de Déu". Lc 8, 1-3. Descobreix la invitació de Jesús a través de la seva Paraula i de tota la seva creació a anunciar el seu Evangeli amb la teva pròpia vida. Així com les flors que alegren les nostres vides amb la seva bellesa, tu pots ser alegria per als que t'envolten. Què respons a la invitació de el Senyor? Ofereix la teva jornada per la intenció mensual. Parenostre



DURANT EL DIA | Actuar amb Jesús

Fes una pausa per entrar en sintonia amb Jesús. Porta a la teva ment la intenció del Papa d'aquest mes i repeteix aquestes paraules en el teu cor: "Déu Omnipotent, que estàs present en tot l'univers, i en la més petita de les criatures. Tu, que envoltes amb la teva tendresa tot el que existeix, vessa en nosaltres la força del teu amor, perquè tinguem cura de la vida i la bellesa" (Papa Francesc). Demana a Jesús, que vessi en el teu cor el seu amor, per veure, reconèixer i actuar amb Ell, principalment en favor a la seva creació. Reprèn les teves activitats.



A LA NIT | Agrair l'amor

Pren-te un moment per demanar al Senyor que et mostri la bellesa del dia viscut, els llocs pels que has transitat, les persones que has trobat, les tasques, el bé que has pogut fer i rebre, les aromes i colors, la natura i cada detall del dia . Què vols agrair? Gaudeix d'aquest moment amb Déu i disposa't a viure demà en l'Amor de Déu traduït en gestos de compassió. Resa perquè tots ens encaminem a un estil de vida sobri que ajudi a la creació sencera. Ave Maria.

SETEMBRE DS|18 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | **Escoltar amb el cor**

Inicia aquest nou dia agraït per cada regal que t'ofereix cada alba. Disposa el teu cor a escoltar i col·laborar amb Jesús en la missió. "Qui tingui orelles per a escoltar, que escolti!". Lc 8, 4-15 Escoltes els gemecs de la creació? Quins sorolls t'impedeixen escoltar? Digues al Senyor: 'Necessito de Tu, ajuda'm a saber escoltar, a escoltar amb el cor per prendre decisions valentes a favor d'un estil de vida sobri i eco-sostenible'. Ofereix el teu dia per aquesta intenció. Parenostre.



DURANT EL DIA | **Decisions valentes**

Fes un espai en el teu dia, per entrar en contacte amb Jesús, escoltar i sentir el seu parer. "La pregària és una manera d'obrir el nostre cor al Senyor, perquè Ell pugui actuar en nosaltres" (Papa Francesc). Intervé Jesús en les teves decisions? Prens decisions valentes, que tenen cura de la vida humana, la dels animals, les plantes i els recursos naturals? Consumeixes de forma responsable? Parla amb Jesús i digues-li: 'Jesús, et necessito, dona'm força per corregir els meus errors i valentia per a prendre millors decisions'. Torna a les teves activitats amb aquest propòsit.



A LA NIT | **Escolta**

Atura't per un instant per tancar el dia. Déu s'ha fet present en les petites coses d'avui, les trobades, les tasques, les converses, la natura. Què vols agrair? En quin moment sents que Déu t'ha parlat al cor? Apunta una paraula que hagi escoltat de Jesús per a tu. Recorda que Déu et parla en el silenci interior i mitjançant la creació. De cara a demà, fes el propòsit d'estar atent per escoltar Déu. Prega per la intenció del mes. Ave Maria.

SETEMBRE DG|19 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Servir

Disposa el cor amb actitud d'agraïment per estar aquí i ara, admirant la creació del bon Déu, la seva presència discreta que et convida a custodiar juntament amb ell la nostra casa comuna, posant tots els teus dons al seu servei. "Si algú vol ser el primer, que sigui el servidor". Mc 9, 30-37. Humilment i sota la seva mirada revisa el teu cor: Serveixes desinteressadament als altres? El servei també es tradueix en la cura als altres i al planeta. Com tens cura de la vida dels altres i el lloc on habites? Ofereix el teu dia per la intenció del mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | Servir estimant. Estimar servir

Atura't un moment enmig de la rutina per veure el pas del Senyor pel teu dia en el més senzill i quotidià. "Un cor lliure és un cor lluminós, que il·lumina els altres, que deixa veure el camí que porta a Déu" (Papa Francesc). Ets lliure davant del consumisme que destrueix la vida? Demana aquesta gràcia i ofereix la teva tarda per aquells que viuen oprimits al món, aquells que no poden tenir un cor lliure per donar amor i servir amb alegria.



A LA NIT | Transmissors del seu amor

Recull el teu dia. Torna a passar pel cor el que has viscut avui i agraeix al Senyor el que avui t'ha regalat. Qui ha necessitat de les teves mans, de la teva paraula, d'una abraçada, del teu somriure, de la teva presència? A qui li ha fet falta avui que fossis el rostre de Déu? Has pogut fer present Déu en la vida d'altres? Ofereix la teva vida i disposa't a servir demà als teus germans treballant a favor de les persones i de la planeta. Apunta un propòsit. Ave Maria.

SETEMBRE DL|20 AMB JESÚS...



CLICKTOPRAY



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Sortir a la llum

Inicia el teu dia donant gràcies per la teva vida i la vida que t'envolta. Descobreix la bellesa que el Senyor et regala en un nou dia. "No hi ha res d'amagat que no s'hagi de descobrir, ni res de secret que no s'hagi de saber i no s'hagi de conèixer" (Lc 8,16-18). Així com el sol brilla i il·lumina el nostre dia omplint de vida a la terra, de la mateixa manera hem de fer brillar la llum que el Senyor va posar en nosaltres. Comparteix com Jesús els teus talents fent millor l'ambient en el que vius. Ofereix el teu dia. Parenostre



DURANT EL DIA | La fe en obres

Fes una pausa per endinsar-te en el teu interior amb Jesús i col·laborar amb la seva missió. "Els cristians, en particular, descobreixen que la seva tasca dins de la creació, així com els deures amb la natura i el creador, formen part de la seva fe". (Papa Francesc). L'esperança d'un nou món ens esperona. Ets convidat a madurar aquesta fe rebuda, perquè es tradueixi en gestos de compassió pel proïsme, inclòs el medi ambient. Comparteix aquesta llum d'esperança que t'habita. Quines iniciatives se t'ocorren per encarnar això en la teva jornada? Continua la marxa en aquest dinamisme.



A LA NIT | Treballar pels altres

En un moment de recolliment, revisa el teu dia a la llum del que Francesc ens ensenya: "Cada comunitat pot prendre de la bondat de la terra el que necessita per a la seva supervivència, però també té el deure de protegir-la i de garantir la continuïtat de la seva fertilitat per a les generacions futures . Perquè, en definitiva, la terra és del Senyor". Protegeixes al teu entorn per garantir una terra acurada als que vindran? A través de quins gestos concrets tens o vols tenir en compte les generacions futures? Demana perdó si ho necessites i concreta un propòsit per demà. Ave Maria.



PER MEDITAR

Xarxes

El bon samarità del segle XXI

Em sembla adequat en aquests temps reflexionar sobre l'ús de les xarxes socials. I se m'acut relacionar això amb la proposta que el Papa Francesc ofereix en la seva encíclica "Fratelli Tutti". Crec que el món cada vegada es torna més virtual i immediat gràcies a les diverses plataformes que avui dia estan a l'abast de molts. Això ha atorgat grans avanços, com la velocitat de la comunicació, i també conflictes socials més visibles, ja que tots tenim la possibilitat d'opinar i escriure sobre el tema de torn. En aquests conflictes es provoquen enfrontaments virtuals molt allunyats de la realitat, no hi ha pudor ni respecte i constantment emergeix l'ebullició de formes insòlites d'agressivitat, d'insults ... (44).

Davant d'aquesta realitat de permanents conflictes i discussions apareix una nova problemàtica anomenada "Mecanisme de selecció" que consisteix en l'hàbit de separar immediatament el que m'agrada del que no m'agrada, l'atractiu de la lletjor. Perdent-se la sana comunicació humana i creant un nou estil de vida on un construeix el que vol tenir davant, excloent tot allò que no es pugui controlar o conèixer superficial i instantàniament (49).

Francesc ens convida a trencar amb aquestes barreres de desigualtat, a buscar junts la veritat en el diàleg, en la conversa reposada o en la discussió apassionada. És un camí perseverant, fet també de silencis i de sofriments (50). I recorda el valuós de seure a escoltar a un altre, característic d'una trobada humà, és un paradigma d'actitud receptiva, de qui supera el narcisisme i rep l'altre, li presta atenció, l'acull en el propi cercle (48). Però, per què és tan difícil adoptar aquestes actituds en les xarxes socials? Crec que és perquè es perd la realitat i la trobada amb l'altre, que és un "poc conegut" la majoria de les vegades, és un xoc d'opinions diferents davant d'un gran públic de persones. Cal conscienciar del gran dany que produeix tancar-se en un mateix, el "postieg" desenfrenat conduït per emocions temporals que normalment són comentaris que estan distorsionats per l'impuls de moment, etc., tot això, en fi, condueix a destruir la imatge d'aquest "altre". Avui sona a bogeria, però per moments és meravellós pensar com el just i sa ús d'aquests mitjans de comunicació ens orientaria cap a una saviesa comuna capaç de construir moltíssim.

Cal intentar, i és un bonic desafiament, ser el "bon samarità del segle XXI", adaptar-se als temps en constant canvi, utilitzant la creativitat i originalitat, actuant amb els ulls de el cor, amb amor i caritat al proïsme, travessant totes les barreres culturals i històriques (81). D'això tracta el missatge de Jesús, tornar-nos propers a qualsevol... sentint-me cridat a tornar-me jo un proïsme dels altres (81) perquè «l'amor trenca les cadenes que ens aïllen i separen, tendint ponts; amor que ens permet construir una gran família on tots puguem sentir-nos a casa. [...] Amor que sap de compassió i de dignitat»(62). Ànim.

FEDERICO MOYA NSJ
NOVICI JESUÏTA DE LA PROVÍNCIA ARU

SETEMBRE DT|21 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Misericòrdia

Acull aquest dia amb un cor obert per mantenir una sana relació amb el proïsme, i amb tots els dons de el Senyor, evitant tot tipus d'acció que danyi. "Aneu a aprendre què vol dir allò de: El que jo vull és amor, i no sacrificis. No he vingut a cridar els justos, sinó els pecadors" (Mt 9,9-13). Què és el que desitja Ell de tu? A què et crida? Els que t'envolten necessiten de la teva compassió, comparteix-la. El proïsme, el planeta esperen a la porta. Anima't a obrir-los completament el cor. Ofereix la teva jornada. Parenostre.



DURANT EL DIA | Col·laboradors de la seva missió

Pren un descans per veure com va el teu dia. Què vas sentint com moció de l'Esperit? "On ens envia Jesús? No hi ha fronteres no hi ha límits: L'evangeli no és per a alguns sinó per a tots. No és només per als que ens semblen més propers, més receptius, més acollidors. El Senyor busca a tots, vol que tots sentin l'escalf de la seva misericòrdia i del seu amor" (Papa Francesc). Jesús et crida, t'escull malgrat els teus defectes; el que li importa és la teva disponibilitat per col·laborar amb la vida dels altres i de la planeta. Continua el teu camí amb aquest impuls.



A LA NIT | Pensant en els que vindran

Pren-te un temps per estar tot sol amb Jesús. Asserena't per recapitular el teu dia. Les teves eleccions i esforços, han inclòs al proïsme? En les teves opcions de vida ¿has tingut en compte el profit de tots o només el benefici personal? Tens en compte a les generacions futures a l'hora de comprar i de gestionar les teves deixalles? El Papa ens convida a tenir "una mirada de futur, que no es quedi només en la immediatesa, buscant un guany ràpid i fàcil". Medita això amb el Senyor. Què podries millorar per demà? Ave Maria.

SETEMBRE DC|22 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Cridat

Dóna gràcies al Creador per un nou dia. Ofereix-li la teva disponibilitat de deixeble com a resposta a la seva crida. "Els va enviar a proclamar el Regne de Déu i a curar els malalts" (Lc 9, 1-16). Jesús t'envia aquest mes a tenir cura de la casa comuna i dels que en ella hi viuen. No vol que carreguis la motxilla, sinó que confiïs en la seva providència. T'animes a seguir-lo? Quins són els teus talents i els teus obstacles per realitzar la seva missió? Ofereix-ho tot en aquest dia per la intenció mensual, i demana al Senyor el seu estil de vida sobri. Parenostre



DURANT EL DIA | Accions profètiques

Dedica un temps a restar amb Jesús i pensa: Quin estil de vida estàs duent actualment? "Aquest és el temps per emprendre accions profètiques. Molts joves estan alçant la veu en tot el món, demanant decisions valentes" (Papa Francesc). Quina és la teva decisió avui per revertir els danys a l'ecosistema i, en conseqüència, al germà? Prega en família, a la parròquia, en comunitat; una oració que s'encarni en gestos de defensa de la vida i la cura de la creació. Reprèn el teu camí amb nova vitalitat.



A LA NIT | Accions per un món millor

Entra al silenci de la tarda contemplant amb Jesús teu dia. Has tingut en compte el que necessita el teu proïsme i el teu ambient a l'hora de decidir, de comprar, de consumir? Has tingut cura del teu entorn i de les teves relacions? Rep aquesta invitació que et fa el Papa: "L'amor, ple de petits gestos de cura mútua, és també civil i polític, i es manifesta en totes les accions que procuren construir un món millor. L'amor a la societat i el compromís pel bé comú són una forma excel·lent de la caritat". Anota un propòsit per demà. Ave Maria.

SETEMBRE DJ|23 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Entrar en el silenci

En començar aquest dia, considero en silenci la tendresa amb la que Déu em mira. L'Evangeli d'avui ens diu que Herodes, perplex pels miracles de Crist, "va voler veure Jesús" (Lc 9,9). Demano al Senyor que em doni el do del silenci interior per saber buscar i veure Jesús en la meua vida. No amb la curiositat de qui busca novetats o èxits sorprenents, sinó amb la simple actitud de deixar-me sorprendre per Aquell que mai no ens abandona. Ofereixo aquest dia, en unió amb Maria, per a la preparació de la Jornada Mundial de la Joventut, Lisboa 2023. Parenostre.



DURANT EL DIA | Silenci interior

"Intenta romandre un moment en silenci, deixant-te estimar per Ell. Intenta fer callar totes les veus i els escarafalls interiors, i queda't per un moment en els seus braços amorosos" (Papa Francesc, Christus vivit). Aquesta tarda recordo, amb el Papa Francesc, que el silenci interior és una porta privilegiada a la veu i a la tendresa de Déu. Com puc fer més espai per a aquest silenci dins meu? Em comprometo aquesta tarda a deixar-me habitar per aquest silenci, fins i tot enmig de la meua feina.



A LA NIT | Sobrietat

Recull el dia. Agraïx les gràcies que Déu t'ha regalat en la creació. Has tingut en compte la intenció mensual, que ens convida a un estil de vida sobri i que tingui cura dels altres? Has estat atent a les necessitats dels que t'envolten, d'aquells amb els que et creues cada dia al teu barri o a la feina? La teua manera de viure, de consumir, de conduir-te, beneficia els altres i el teu entorn? Si no és així, demana perdó i la gràcia de ser portador de vida al teu voltant. Anota un propòsit concret. Ave Maria.

SETEMBRE DV|24 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Convicció profunda

Agraeix al Senyor aquest nou dia. És una nova oportunitat per conèixer-lo millor i créixer en amistat amb Ell. "I vosaltres, qui dieu que sóc? -El Messies de Déu" (Lc. 9, 18-22). Procura que la teva fe neixi de la teva relació personal amb Ell. Qui és Jesús per a mi? Un líder, un amic, un jutge, un mestre, un company, un ésser inabastable, la combinació de tots ells? Demana-li que t'ajudi a creure cada vegada més, per estimar-lo més i seguir-lo amb convicció. Ofereix la teva jornada per la intenció mensual. Parenostre.



DURANT EL DIA | Proximitat i canvi

Abans de continuar el dia pren un moment per recordar que "tot està relacionat, i que l'autèntic cura de la nostra pròpia vida i de les nostres relacions amb la natura és inseparable de la fraternitat, la justícia i la fidelitat als altres" (Papa Francesc). La veu de la creació et convida a una major proximitat amb el Cor de Jesús, per poder cuidar-te a tu mateix i als altres amb el seu propi Amor. Quins canvis en la teva manera de viure i de relacionar-te vols fer? Demana-li la seva gràcia abans de reprendre les activitats.



A LA NIT | En benefici de tots

Un dia més de vida ha transcorregut. Dóna gràcies per això, assaborint les benediccions que has rebut avui. Has pogut romandre en companyia de Jesús en els teus quefers? Has fet present en tu la seva bondat, la seva compassió o el que és nociu per a tu i per a altres? Has treballat en favor del que és bo per a tothom? Si has deixat que la casa comuna sigui danyada, demana perdó i recomença demà preservant el do rebut. Escriu el teu propòsit. Ave Maria

SETEMBRE DS|25 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Amor i lliurament

Inicia aquest dia amb Jesús, que et revela el seu Amor fins a l'extrem, perquè puguis trobar-lo en tot i gaudir de la seva presència propera. "El fill de l'home ha de ser entregat en mans dels homes" Lc.9, 44-45. En Ell, l'amor més gran s'encarna i es lliura. El Senyor està avui a les teves mans. Què vols fer d'Ell? El reps en aquell que pateix, en la creació que gemega o el deixes clavat a la creu? Alimenta't avui del seu Amor per poder estimar amb el seu cor compassiu. Ofereix la teva jornada. Parenostre.



DURANT EL DIA | Comunió d'esforços

En aquesta tarda pren un temps de comunió, amb tu mateix i amb el teu voltant. "Un món interdependent no vol dir únicament entendre que les conseqüències perjudicials dels estils de vida, producció i consum afecten a tots, sinó principalment procurar que les solucions es proposen des d'una perspectiva global. La interdependència ens obliga a pensar en un sol món, en un projecte comú" (Papa Francesc). Uneixes els teus esforços al clam dels germans i de la terra que pateix? Sumes el teu treball diari a la construcció d'un món més humà? Amb Maria, deixa ressonar això en el cor.



A LA NIT | Servir als altres

Aclareix la teva ment, respira profundament i mira el que avui t'ha fet feliç. Dóna gràcies per això a qui és la teva font de vida. Albira a les persones que han desfilat pel teu dia. Has pogut apropar-te al dolor dels que s'han creuat en el teu camí? Has tingut en compte la intenció del mes en l'ofrena d'aquest dia? Demana perdó si ho necessites, i fes un propòsit per demà: treballar pels altres des del teu lloc, en favor d'un ecosistema sostenible. Ave Maria.

SETEMBRE DG|26 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Mirada unificadora

Inicia el teu dia oferint-lo i posant-lo en mans de Jesús. Dona-li gràcies per ser cridat a la seva missió. " -Mestre, n'hem vist un que es valia del teu nom per a treure dimonis i hem mirat d'impedir-ho, perquè no és dels qui vénen amb nosaltres. -No li ho impediu. Ningú que en nom meu faci miracles no podrà després malparlar de mi. Qui no està contra nosaltres, està amb nosaltres" (Mc 9, 38-48). Com mires als que busquen el bé comú per camins diferents al teu? Les llavors de Déu estan escampades per tot l'univers. Les reconeixes? Dóna suport avui a tota decisió que construeixi. Prega per la intenció del mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | Família universal

Connecta amb Jesús i descansa en Ell un moment. "Les criatures d'aquest món no poden ser considerades un bé sense amo: 'Són teves, Senyor, que estimes la vida' (Sb 11,26). Això provoca la convicció que, sent creats pel mateix Pare, tots els éssers de l'univers estem units per llaços invisibles i conformem una espècie de família universal" (Papa Francesc). Ets conscient de que les teves iniciatives impacten en el tot per bé o per mal? Tens en compte que depens de Déu i del bé comú a l'hora de decidir? Conversa això amb el Senyor abans de continuar.



A LA NIT | Viure per servir

Asserena't, ara que cau el dia. Recull el que has viscut. Com ha estat el teu dia? On has posat el teu cor? Has estat disponible per ajudar i servir els teus germans? Com ha estat el teu amor en la tasca i el servei? No es tracta del que facis sinó de l'amor que hi posis. Apunta un propòsit i ajuda les decisions valentes dels joves en favor d'un ambient més sa. Ave Maria.

SETEMBRE DL|27 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | **Com infants**

Inicia aquest dia agraït per les atencions que el Pare et brinda. " Els deixebles començaren a rumiar quin d'ells era el més important. Jesús va agafar un infant, el posà al seu costat i els digué: el més petit de tots vosaltres, és el més gran" (Lc 9: 46-50). Mira aquest dia amb ulls d'infant i no busquis el primer lloc. Meravella't de tot, tingues present que tot ve de Déu i que Ell ho posa tot als teus peus per pur amor. Com respons a l'amor de Déu? Deixa que aquesta pregunta ressoni en tu. Ofereix el teu dia per la intenció mensual. Parenostre.



DURANT EL DIA | **Respecte sagrat i humil**

Reposa un moment el teu cor en Déu, amb la certesa que tot és do. Recorda: tots formem "una sublim comunió que ens mou a un respecte sagrat, afectuós i humil" (Papa Francesc). Buscar el millor per als altres és buscar-ho per tu mateix. Dialoga amb el Senyor, obre't a la seva gràcia, ell t'escull i et crida per ser el seu instrument d'amor. Estàs disposat a ser-ho? Ell sempre estarà esperant per tu. La teva llum pot ser llum per a algú més. Prega pel nostre univers abans de continuar.



A LA NIT | **Humilitat i món**

Pren-te un temps per tancar la jornada que acaba. Pensa en el que has viscut i dóna gràcies a Déu. Has viscut el teu dia a partir d'un sa autoconeixement, o no has tingut en compte la teva petitesa davant Déu i la seva creació? Has tingut aspiracions de grandeses desvinculades de la teva realitat? Recorda que la teva felicitat està en el servei desinteressat. Si no ho has fet, reconeix humilment els dons rebuts i la teva pobresa, i projecta un nou començament per demà. Resa pels joves que prenen decisions valentes per revitalitzar l'ecosistema. Ave Maria.

SETEMBRE DT|28 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Seguir a Jesús

Inicia un nou dia agraït per aquesta nova oportunitat de viure com a deixeble. "Jesús es va encaminar decididament cap a Jerusalem i va enviar missatgers davant seu" (Lc 9, 51-56). Confia en ell, tingues la certesa que ets el més preuat per a Déu. Llença't sense por a les proves, seguint els seus passos. Hi ha un món meravellós per descobrir. Només has de donar-te la oportunitat. Ofereix el teu dia perquè la humanitat prengui decisions cada vegada més valents a favor d'un estil de vida sobri i eco-sostenible. Parenostre.



DURANT EL DIA | Un estil compassiu

Fes una pausa i dona't un descans. "Necessitem enfortir la consciència que som una sola família humana" (Papa Francesc). Estem en un món cada vegada més deshumanitzat. Tens cura de la natura que Déu t'ha regalat? Quines accions concretes realitzes per sensibilitzar al teu entorn? Dedica uns minuts a Jesús i dialoga amb Ell. Segueix-lo en el seu estil de compassió pels homes i per la creació. Dona-li una oportunitat a aquest món tan ferit per renéixer amb l'ajuda de mans generoses. Demana-li la seva gràcia, que això en tens prou, i continua el camí.



A LA NIT | Decisió ferma

Agraeix el dia que va acabant i, en un espai tranquil, mira com ho has viscut i quina orientació ha tingut la teva jornada. Quins camins has pres? Han estat els de Jesús o els teus propis? Com et sents amb les decisions preses? Demana perdó pel que necessitis i fes un propòsit per orientar les teves decisions al fidel seguiment de Jesús. Alegra't amb els joves compromesos, que uneixen esforços per tenir cura de la creació i resa per ells. Ave Maria.

SETEMBRE DC|29 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Jesús, regal del Pare

Comença aquest dia sota la protecció dels arcàngels sant Miquel, Gabriel i Rafael. Ets valuós per a Déu, és amb tu sempre. Et dona al seu propi Fill, a qui els àngels serveixen. "Veureu als àngels de Déu pujant i baixant sobre el Fill de l'home" (Jo 1, 47-51). Jesús és la prova més gran amor del Pare per a la humanitat. Valores aquest regal? De quina manera està present el Senyor en la teva vida? Parles sovint amb Ell i d'Ell? Avui pots manifestar-li el teu amor en la cura de la creació, dels que t'envolten. Ofereix la teva jornada. Parenostre.



DURANT EL DIA | Pensar en els altres

Busca un lloc tranquil durant la tarda per reflexionar el que Francesc ens ensenya: "Si ens sentim íntimament units a tot el que existeix, la sobrietat i la cura brollaran de manera espontània" (Papa Francesc). Et sents part de la natura? Cuides d'ella com ho fas amb el que et pertany? Què pots fer per potenciar la seva sanitat? Pensa en les generacions futures a l'hora de triar el teu estil de viure, de consumir, de connectar-te amb el que t'envolta. Demana la protecció dels Arcàngels per a l'univers abans de continuar.



A LA NIT | Agrair amb la vida

Tanca el teu dia en un racó tranquil. Repassa el més important que has viscut en ell. Per qui vols agrair? Quins regals t'ha fet el Senyor? Com has correspost als seus dons? Posa a les seves mans tot gest, paraula, pensament que no hagi estat valorar la vida i la creació. Prega ara pels joves compromesos en la salut del nostre planeta i dels que habitem en ell. Escriu un propòsit per demà. Ave Maria.

SETEMBRE DJ|30 AMB JESÚS...



AL MATÍ | PREGÀRIA D'OFERIMENT | Aprofitar-ho tot

Un nou dia comença. El Senyor et desperta amb la seva Paraula: «La collita és abundant, però els treballadors són pocs» (Lc 10, 1-12). Avui et crida perquè col·laboris amb el seu regne. Potser pensaràs que no estàs preparat, però ell et va preparant de camí. I si estàs ocupat amb la feina i les preocupacions, pots aprofitar això mateix per a oferir-lo. Tot contribueix per a la collita. T'animes a oferir la vida? Resa per la intenció d'aquest mes. Parenostre.



DURANT EL DIA | Conrear per a donar

Fes una pausa per trobar-te amb el Senyor i aprofundir en el que Francesc ens diu: "Tot l'univers material és un llenguatge de l'amor de Déu". Contempla tot el que t'envolta, pensa que cada cosa que està al teu voltant, cada persona, és un gest del seu amor. Ets convidat a descobrir aquests gestos i a collir la bondat de Déu a través d'aquests dons, per poder contagiar aquesta alegria al teu voltant en gestos de bondat amb el teu entorn. Continua el camí amb aquest impuls i prega per un ambient saludable.



A LA NIT | Compartir els dons

Recobra la calma aprofitant la quietud de la tarda. Porta al present tots els beneficis rebuts per donar gràcies a Déu per ells. Quina ha estat la teva font de fecunditat en aquest dia? Quins fruits has conreat partir dels teus pensaments, paraules i gestos? ¿Han servit per alimentar als altres o has reservat per a tu sol el que el Senyor t'ha regalat? Demana perdó si ho desitges i fes un propòsit perquè demà altres es beneficiïn amb tu dels teus dons. Dóna suport als joves que treballen per un ecosistema sostenible. Ave Maria.



CLICKTOPRAY

www.clicktopray.org | www.redoraciondelpapa.es/cat